

K i é r t é k e l é s

Heves megyei Ifjúsági Tájékoztató Versenyzők Tovább-
képző Edzőtábora

Tardos, 1967. július 7-16.

A tájékoztató futásban az utánpótlásképzéssel - országos szinten is - csak néhány szakosztály foglalkozik rendszeresen. Heves megye ilyen vonatkozásban uttörő tevékenységet fejtett ki. Az idén már negyedszer rendezte meg az ifjúsági versenyzők megyei szintű képzését.

Ebben a táborban a megye tehetséges, rendszeresen versenyző és sportszerű magatartást tanúsító ifju tájékoztató futói vettek részt. A táborban való részvétel feltételeit az őszi és tavaszi versenyeken elért eredmények és a fenti követelmények jelentették.

A tábor előkészületei azzal kezdődtek, hogy 1966. augusztusában megbízást kaptam a megyei elnökségtől, kísérem figyelemmel valamennyi ifjúsági versenyzőnk. Az egyes versenyeken elért eredményeiket és az ott tanúsított magatartásukat jegyezzem fel. Ez a felmérés jelentette az alapját az edzőtábori keretnek. Az eredmények alapján 50 ifjúsági tájékoztató futó kapott meghívást az edzőtáborba. A nyári elfoglaltságra való tekintettel - az anyagi fedezetből függően - 30 versenyző részvételére számítottunk.

Bár a szakosztályvezetőkkel jó előre közöltük, hogy az eddigiek-től eltérően a táborban csak a meghívott versenyzők vehetnek részt, mégis voltak, akik ezt figyelmen kívül hagyták és nem a kijelölt versenyzőket küldték el. A tábor előtt határozott utasítást kaptam, hogy az előzőleg megállapított és jóváhagyott kereten kívüli versenyzőket azonnal haza kell küldenem. Ezt két okból nem tettem. Először, nem ők, hanem a szakosztályvezetők követtek el hibát, másodszor, nem tehetjük meg, hogy egy fiatal sportág amúgy is kevés versenyzőinek kedvét ilyen retorziókkal elvegyük és elveszítsük őket.

Mivel ez a tábor továbbképző volt, így voltak olyan résztvevők is, akik még az alap-tudnivalókkal sem voltak tisztában. Ez

nagyban hátráltatta munkánkat és megnehezítette az egységes oktatást és elbírálást. Nem szólva arról, hogy voltak olyanok is, akik eredményeik és magatartásuk alapján nem érték el azt a szintet, amely feltétel volt a részvételhez. Ezért kérjük a szakosztályvezetőket, hogy a jövőben vegyék komolyan az edzőtábori keret összeállítását, mert a korlátozott létszám miatt igen gondosan kell kiválogatni a résztvevőket.

Az előző táborok tapasztalatai alapján készítettük elő ezt a tábort. Az elméleti oktatást egy sokszorosított füzet segítette, amely a tájékoztató futás legszükségesebb tudnivalóit tartalmazta. Ez csak próbálkozás volt és egy ember munkája. Jó lenne egy munkaközösségnek részletesebb kidolgozásban, bővebb anyagot összeállítani, olyan példányszámban, hogy a megye valamennyi versenyzője hozzájuthasson.

A szemléltetés segítése céljából igyekeztünk igénybe venni vetítőkészülékeket. Sajnos csak egy epidioszkópot sikerült biztosítani a tábor időtartamára. Ez is nagy jelentőségű volt, mert a versenyek után a táképet kivetítve együttesen beszélhettük meg a pálya egyes részleteit, az utvonálválasztási lehetőségeket, és javíthattuk a hibákat.

Az 1966-os edzőtáborban oktatófilmet készítettünk, amely végigkíséri a versenyző útját a rajttól, a pont érintésen át a célbaérkezésig. Ezt vetítógép hiányában nem tudtuk levetíteni. A következő táborokra a megyei TS. hathatósabb segítségét kérjük, hogy technikai eszközök felhasználásával könnyebben és eredményesebben végezhesük oktatómunkánkat. Az eddigi tapasztalatok alapján szükség lenne epidioszkópra, 8 mm-es filmvetítógépre, kézi erősítő berendezésre, magnetofonra és lemezjátszóra.

Az eddigi táborok bebizonyították, hogy az egy hetes terminus kevés ahhoz, hogy számottevő eredményt lehessen elérni. Az idei tábor 8 napos volt, de ebből egy teljes napot önköltséges alapon kellett fedezni, mert az anyagi biztosítás csak 25 főre és 6 napra szólt. A létszám pedig 35 hallgatóból és 5 oktatóból állt. Az előzetes tájékoztatás alapján a programban tervezett 8 napra elegendő anyagi fedezet állt rendelkezésünkre. Tábor közben kaptam értesítést, hogy ez téves volt, és ahhoz, hogy a tervezett anyagot el tudjuk végezni, a résztvevők vállalták a hiányzó költ-

ségek fedezését.

Amennyiben mód van rá, növelni kell az állami támogatás összegét 35-40 főre és 10 napra. Kb. ennyi idő szükséges ahhoz, hogy a legszükségesebb anyagot át lehessen venni és 7-8 gyakorló versenyt lehessen rendezni. Ha ez az út nem járható, fel kell vetni a szakosztályok felé, hogy a személyenkénti 50 Ft. hozzájárulást emeljék fel 100 Ft-ra.

Ugyancsak előre be kell tervezni bizonyos összeget a jutalmazásra. Ugy az egyes versenyeken, mint az egész tábor ideje alatt elért eredmények jutalmazása igen ösztönző, és egészséges versenyszellemet vált ki.

Biztosítani kell, hogy a tábor vezetősége tisztában legyen a rendelkezésre álló összeggel, és betekintést nyerjen annak felhasználásába.

A táborban végzett munka értékelése:

A rendelkezésre álló 8 teljes napon 7 gyakorló versenyt rendeztünk. Ezek közül csak 2 volt a hagyományos teljestávu versenyforma. A többi 5 alkalommal új versenyformákat próbáltunk bevezetni. Ezeket részben már alkalmazták az országban, de volt közöttük egészen új is.

Ezek a versenyformák a legváltozatosabb tájékozási feladatok elé állították a versenyzőket, másrészt tapasztalatokat jelentettek a rendezőknek későbbi alkalmazásukhoz. Általában megnyerték a versenyzők tetszését, és felmerült a javaslat, hogy jó lenne szélesebb körben - egyelőre megyei szinten - megrendezni ezeket.

A napi egy verseny - a tábor végén tartott névtelen közvéleménykutatás alapján és saját meglátásunk szerint - elég volt és nem kell süríteni. A táv és a szint ne legyen nagy, mert a folyamatos igénybevétel okozta fáradtság az oktatás eredményességét rontaná. /:Táv kb. 4-6000 m, szint 150-300 m.:/ A gyakorló versenyeken kívül különböző terepgyakorlatokat alkalmaztunk /:lépésmérés, iránymérés, futótechnikai edzés:/, amelyek kiegészítették az elméleti oktatást és megfelelő fizikai igénybevételt is jelentettek.

Az elméleti oktatás alapját az előzőleg összeállított füzet képezte, megfelelő kiegészítésekkel. A jobb elsajátítás érdekében - bizonyos kényszerítő módszerként, de az iskola-ízt mellőzve - minden nap számonkérést tartottunk, ahol az addig szereplő elméleti anyagból 5-5 rövid kérdés szerepelt. Ezt maguk a versenyzők is jónak találták és igényelték is. A következő táborokban is jónak tartjuk a hasonló számonkérési rendszert.

A napirendben szereplő kötelező /:nap 7,5 óra:/ foglalkozásokon kívüli időt pihenésre, szabadfoglalkozásra, ill. irányított szabadfoglalkozásra fordítottuk. /:Utóbbi keretében volt pl. DIA-vetítés, beszélgetés a korszerű versenyrendezésről, előadás a Bükk-ről, klub-estek, tábortűz, stb.:/

A résztvevő versenyzők aktivitása, sportszerűsége és fegyelmezettsége - amelyet a válogatásnak lehet köszönni - mintaszerű volt. Valamennyi táborozó lelkesen, jó kollektív szellemben vett részt minden megmozduláson.

A tábor önkormányzati felépítésű volt. A megbízott ifjúsági vezetők és egyéb felelősök igen lelkesen és pontosan végezték feladataikat, ezzel nagyban megkönnyítve az oktatógárda munkáját. /:takarítás, tálalás, tábor-adminisztráció, segítség a versenyrendezésben, fegyelmezés, stb.:/

Az oktatók közül Szabó Endre táborvezető helyettes igen aktívan, éjt nappallá téve dolgozott. Az elméleti anyag egyes részeit adta le és a gyakorló versenyek pályáinak kitűzésében és felvezetésében végzett igen komoly munkát.

Papp Valéria - aki öt nap után munkahelyi elfoglaltság miatt, kénytelen volt elhagyni a tábort - a tábor belső életének, rendjének szervezésén és fenntartásán dolgozott, valamint ő vezette az adminisztrációs ügyeket.

Mohácsi Márta és Okos Péter a gyakorló versenyek pályáinak kitűzésében és egyéb gyakorlati foglalkozásokban /:lépésmérés, fizikai edzés, stb.:/ vett részt igen komolyan, és felelősségteljesen.

A tábor vendégeként ott tartózkodó Deák József kérésére - az eltávozó Papp Valéria helyett - a tábor végéig oktatói munkát végzett. Nagy résztvállalt a pályák kitűzésében és felvezetésében. Ezért a lelkes munkájáért külön köszönetet érdemel.

A következő táborokra az eddigiekből a következő tapasztalatokat vonhatjuk le:

- 1./ Az előkészítésnek még gondosabbnak és körültekintőbbnek kell lennie.
- 2./ Az anyagi fedezetet növelni kell.
- 3./ A tábor felszereltségére időben gondolni kell és a hivatalos szervek segítségét kell kérni.
- 4./ A tábor elméleti anyagát - az ideihez hasonlóan - leírva a hallgatók kezébe kell adni.
- 5./ A programban tervezett gyakorló versenyek pályáit a tábor előtt be kell mérni és lehetőleg készen, /:megfelelő számú és javított:/ térképre berajzolva előre kidolgozni. Így a helyszínen csak a felvezetést kell elvégezni.
- 6./ A tábor résztvevőit továbbra is az eddigiek szerint, de sokkal szigorubban kell kiválasztani.
- 7./ Az oktatói gárdában 2-3 oktató /:vezetés, elméleti rész, stb.:/ és 3-4 gyakorló oktató /:felvezetés, versenyek lebonyolítása, stb.:/ legyen, akiknek szakképzettsége, lelkiismeretes munkavégzése erre a legalkalmasabb.
- 8./ A fizikai és szellemi igénybevétel az idei szintet - a közvéleménykutatás alapján - ne haladja meg nagy mértékben.
- 9./ Az önkormányzati módszerek alkalmazása hasznos az eddigi tapasztalatok alapján.
- 10./ A tábor élelmezésére /:kalóriadus, a programhoz alkalmazkodó:/ több gondot kell fordítani, más sportágakhoz hasonlóan.
11. /Gondoskodni kell meghívott előadókról /:megyei sport-vezetők, országos vezetők, élsportolók, stb.:/.

Amennyiben a fentieket sikerül megvalósítani, a következő táborok még eredményesebbek lesznek és egyre több Heves megyei tájékoztató futó hallat majd magáról országos szinten is.

Eger, 1967. augusztus 27.

/: Tamás Endre :/
táborvezető