

A VERSENYTÉRKÉP

"A térkép a terep hü mása"

Ma már csak homályosan emlékszem a földrajzóra, amikor a tanítónénink ezt a mondatot írta a táblára. - De bármilyen régen is volt, még nem felejtettem el, sokaknál azonban a feledés merült ez a meghatározás. Azokra a versenybírákra, rendezőkre gondolok, akik olyan térképet adnak a versenyző kezébe, mely nemcsak nem "hü", de nem is mása a terepnek.

Érdekes kupák, bajnokságok sorsa dőlt el, anélkül, hogy a tájékozódási feladat megoldásában igazi térképre lehetett volna támaszkodni. Az utánpótlástól úgy követeljük meg a térképolvasás megtanulását, hogy jó térképet nem adtunk a kezébe.

A helyzet nyilvánvalóan tarthatatlan, a megoldás pedig kézenfekvő.

Ma egy bajnoki-, vagy kupaversenyen a versenyző több év óta csiszolt technikájának, napi kemény edzésének a gyümölcsét akarja leszakítani. Vajon mennyire becsüli őt és szorgalmas felkészülését az a versenybíró, amelynek egy vasárnapot fordít a verseny előkészítésére?

Mi is a megoldás?

Talán az, hogy az előkészítetlen versenyen csak felkészületlen versenyző induljon? - Nem!

Az egyetlen megoldás az, hogy két évnél régebben helyesbitett térképet nem adunk a versenyzőnek.

Térképhelyesbitésre mindenki vállalkozhat; ami a síkrajzot illeti, táv és iránymérés valamint a jelkulcs ismerete szükséges csupán. A domborzatrajz helyesbitése már keményebb dió, de a Kartográfiai Vállalattal történt megállapodásunk alapján kielégítő domborzatrajzhoz lehet hozzájárulni. Ilyen feltételek mellett egyenlőségjelet tehetünk a rossz térkép és a lusta versenybíró közé.

De milyen is legyen a helyesbitett térkép? A domborzatrajz a szintköz határain belül hűen adja vissza a terep tagoltságát, anélkül, hogy bármi félreértést, vagy hibát tartalmazna. A síkrajz foglalja magába az uthálózat teljes egészét - hangsúlyozom, nem uthálózat vázát csupán, és a lehetőség szerint az összes tereptárgyat, de a vonalas létesítményeket feltétlenül. - Ezeknek a követelményeknek úgy tehetünk eleget, ha felmérésnél és a megrajzolásnál 10.000-es méretarányt használunk.

Nem kell félnünk, hogy "könnyűek" lesznek a versenyek, mert a térképolvasást illetően a versenyt kétféleképpen lehet nehezíteni: 1. minél kevesebbet, 2. minél többet tartalmaz a térkép a terep elemeiből. Az első módszert már kipróbáltuk az elmúlt években, most a másodikon a sor.

Még szólnom kell a térképek megrajzolásáról. A terepen töltött fáradságos felmérés eredményeinek rögzítése, a térkép gondos megrajzolása semmi különös tehetséget nem igényel, csak gyakorlatot, pontosságot és lelkesedést, épp úgy, mint a felmérés.

Minden érvelésennél talán meggyőzőbb az a tény, hogy az összes országban, ahol tájékoztatói versenyzés folyik, - így az északi államokban is - tájékoztatói célra a rendező szervek maguk helyesbítik térképeiket.

1965-ben 6 tájékoztatói versenyen volt elfogadható térkép, 1966-ban 20 versenyen.

Vajna az idén újból megháromszorozódik ez a szám?

/Bozán György/

Olvastam az "Északi Szél" híradásait

Mindig örülünk, ha valami újat, eddig ismeretlent látunk, vagy ilyennek kerülünk kapcsolatban. Engem is ilyen öröm töltött el, amikor kézbevettem a tájékoztatói futók híradóját. Üdvözlöm e lapot és remélem, hogy a továbbiak során folyamatosan fog megjelenni. Az alábbiakban néhány észrevételt és javaslatot kívánok tenni, hiszen magam is hive vagyok, sőt, versenyzője is voltam a tájékoztatói sportnak. Ez a sport az elmúlt évek folyamán kinőtt a gyermekcipőből és azon az úton halad, hogy nemzetközi színvonalu, önálló sportágként terjedjen el nálunk is. Itt felvetődik a kérdés, talán nem ismerik eléggé? Határozottan mondhatom: Csak kevesen ismerik. Még nem olyan népszerű, mint amilyen a jövőben lesz, ha minden eszközt és alkalmat megragadnak ennek elterjesztésére. Legyen e kis lap is ilyen eszköz, irányjelző tájékoztatója a sportágnak, ne csak a versenyzők, hanem az avatatlanok számára is.

Most pedig arról: Mi van és mi lehetne még a lapban. Az első cikk a versenyek rendezési hiányosságait teszi szóvá. Ezen a vonalon sok még a tennivaló. Alapos körültekintéssel kell a terepet megválasztani, hogy a cikkben is közölt, esetleges ütközési lehetőségek kikerülhetők legyenek. Gondolok itt a versenybírók továbbképzésére, a gyakorlati ismeretek fokozott elsajátítására. Kíváncsok a versenyzők önfegyelm-nevelési is, hogy azt érezze a rendező gárda, megbecsülik őket, értékelni tudják munkáját, ezzel a rendezés-hálás feladattá válik. Ezirányban tesz lépéseket a 4. oldalon közölt pályakitűző verseny is. Jó volna a versenybírók részére is kiírni hasonló feltételekkel meghatározott elméleti versenyeket a téli hónapokban. Eredményhirdetéskor, tájékoztató céljából, elemezni kell a feladat jó vagy hibás teljesítését,

Továbbiakban az erőssorrendi közlése olvasható. Ez helyes volna helyi, sőt sportkörtől viszonylatokban is.

A megfelelő versenytérkép ellátás céljából indított cikksor is rámutat, hogy küzdelem árán lehet csak elérni a legmegfelelőbb megoldást, hazai vonatkozásban is. Eredmények már születtek, de még ez nem elegendő.

A rendelkezésre álló oldalakat jobban ki lehetne használni. Sok a fehér folt. Hiányolom a szövetségi és sportköri vonatkozású híreket, tudósításokat. Elkelné egy-egy befejezett verseny tanulságképpen való jellemzése, értékelése. Eredményes versenyzők élménybeszámolója.

Még kell jelentetni iránymutató elgondolásokat a versenyek rendezése tekintetében, hogy a rendezési hibák eleve kiküszöbölhetőek legyenek. A sportkörök versenytevékenységének és célkitűzéseinek közéleti szerepe sem volna érdektelen. A jövő fejlődését elősegítő intézkedésekről, az erőforrások feltárásáról szóló közléseket is szívesen látnánk és olvasnánk.

Van tehát feladat garmadával. A közben elkerülhetetlenül adódó nehézségeket le kell győzni és erős akarattal folytatni kell a megkezdett munkát. Így válik az eredményessé.

Még a választott címszóról emliteném meg, hogy az egy kissé elvonatkoztatott, nincs helyi utalása. Ugy gondolom, azért esett erre a választásra, mert azt a versenyformát, amelyet az utóbbi időben nálunk is, de nemzetközileg is, elismertek és a vonatkozó szabályok szerint üznek északra, a skandináv államokban fejlesztették ki és onnan terjedt felénk.

Sok sikert a további feladatokhoz !!

/Martus Ferenc/

Válogatott versenyző

Vasárnap délelőtt találkoztam vele a strandon. Kén sisapka van a fején, sötétkék melegítőjén felírás: Egri Spartacus. Kicsit szaporábban lélegzett, arca kipirult, halántékán néhány izzadságcsepp csillogott. Most fejezte be az edzést, fürdés következik, le kell lazítani, a mai adag 15 km volt.

Borosszoltán az Egri Spartacus OB I-os tájékoztatói csapatának tagja, Heves megye újdonsült válogatott versenyzője. Helyet kapott a utánpótlás válogatottban és minden reménye meg van, hogy a nagyválogatottban is állandó tagja legyen. 1966-ban fejezte be középiskolai tanulmányait, a Hajtóműgyárban dolgozik. Heti 8 edzéssel készül a versenyévrára. Öt futóedzést tart, az alapozó időszakban szokatlanul magas 70-100 km-es heti átlaggal. A futóedzés mellett két tornatermi és egy technikai edzés egészíti ki a felkészülést programot. A fiatal sportág tehetséges versenyzőjének további sikereket kívánunk és reméljük, hogy a megye sportkedvelőinek még sok örömet szerez eredményeivel. /PHY/

OB-s célkitűzések

/Az Egri Sparacus versenyzőinek felkészülési tervei /

Kozás István edző: - Cél az OB 8-9. helyén végezni

- Boros Zoltánnak biztosítani a fejlődést a nagy válogatottságához.
- 1 fő utánpótlás válogatottba való bejutás.
- 4 fő bekerülése az országos egyéni bajnokságba.
- 2 fő ifjúsági feljutása az országos bajnokságba.

Stahlmayer József: Szeretné formáját állandósítani.

Ezért felkészülését korán megkezdte és rendszeres edzőmunkát végez. A sok tornatermi edzés híve, mely után fokozatosan kezdte el a szabadban történő edzéseket. Nem szereti a tavaszi nehéz tercpet, ezért sajnos sokat edz műuton. A szakosztályi élet fő mozgatója.

Okos Ernő és Péter: Edzéseik időpontja és mennyisége egybe van hangolva. Cél mindkettőjük részére azonos: állandó tagja lenni az OB-s csapatnak. Péter kihasználta a sielés lehetőségeit is. Fizikumán már most észrevehető a javulás. Ernő az utóbbi években nem fejlődött. Rendszeretlen edzéseivel ebben az évben sem fog előbbre jutni.

Nagy Árpád: Későn kezdte el a dolgozást.

Változatos edzéseket tart. Súlyt emel, futbalozik; úszik és sokat fut. Előtérben tartja a gyors, intenzív edzéseket. Időnként haza látogat Szegedről és barátkozik a hegyekkel. Sokat vár ettől az évtől.

Órsi Tamás:

Iskolai szünetben sajnálatos baleset érte, amely visszavetette őt. Jelenleg kiujult sérülése állította meg a munka elkezdésében. Mielőbbi gyógyulást kívánunk számára.

Boros Zoltán: Ez az év lesz minden.

Az alap meg van, csak tovább kell fejleszteni. Fő elve a rendszeresség. Áprilisig gyűjti a kilométereket. Szereti a nehéz talajt és a meredek hegyoldalakat. A műutat nem kedveli és nem is ajánlja senkinek. Igyekszik elkerülni a sérüléseket. Szeretne előbbre lépni a válogatotthan. Technikai edzéseinek alapja a térképjavítás.

/ Borzól /

Tudomány a sportnak

Sportszív régen és most.

- "Ha nem hagyja abba meg fog halni" - mondta egy elismert szívspeci-
cialista vagy harminc évvel ezelőtt egy akkori magyar atléta bajnok-
nak.

A rekorder nem hagyta abba, nem is halt meg.

Sportszive volt. A rendelkezésre álló szabvány sziveknél nagyobb, iz-
mosabb szive. De akkortájt még kevés nehéz fizikai dolgozó és nagy
erőfeszítést végző sportember szívének röntgenfotográfiája állt ren-
delkezésre. Pedig az ülőfoglalkozású értelmiségi és az előbb emli-
tettek szive között már akkor is fenn-állt a ma-már jól ismert elté-
rés: a sportoló, a fizikai dolgozó szive megnagyobbodik. Persze nem-
csak a szive, hanem valamennyi foglalkoztatott izma is. Az ülőfoglal-
kozásúé nem. Az legfeljebb elhizik.

Ez a megnagyobbodás, ha progresszív, rendszeres munka eredménye, s ma-
ga a szív egészséges, soha se miféle megbetegedésre nem vezet. Termé-
szetes folyamat, aminek be nem következése a veszélyes bekövetkezése
a megnyugtató.

A sportszív ma a fenti értelemben vett szív - megnagyobbodást jelen-
ti. Persze a régi sportszív is ennek a folyamatnak az eredménye volt.
De akkor néhány évtizeddel ezelőtt, olykor még jeles szakemberek sem
ismerték fel ezt a kézenfekvő fiziológiás folyamatot, ami az egészsé-
ges megnagyobbodást eredményezte.

/Sportólet/

Bulgáriában jártunk!

Nem kívánom külföldi utunk előzményei és céljait leírni. Társaim mind
tájékoztatói futók voltak. Rajtam kívül még két lány és két fiú. Uti-
terveink összeállításakor titkon reméltük, hogy tájékoztatói versc-
nyen is résztvehetünk Bulgáriában. Hallottuk, hogy jó térképeik van-
nak.

Szófiában, bizakodva mentünk fel az ottani szövetségre, ahol - szeren-
csénkre - magyarul tudó sportemberrel találkoztunk, aki elmondta ki-
vándorainkat. Barátságosan fogadtak, mindent gondosan elmagyaráztak,
időpontokat mondtak, tanácsokat adtak, - szóval nagyon örültek jöve-
telünknek és szándékunknak.

Résztvettünk a technikai megbeszélésen. Jelen volt a bolgár váloga-
tott edzője, aki meghívott vendégül bennünket és felajánlotta lakását.
Elfogadtuk. Teljes kényelemben volt részünk. Másnap egy egyetemista
vezetésével, aki maga is versenyző megtekintettünk mindent Szófiában.
Vasárnap reggel kezdődött első külföldi versenyünk.

Autóval jutottunk el a verseny közelébe, be a hegyek közé., a start-helyre még 3 kilométert gyalogoltunk is, mindig felfelé, egészen a felhők fölé. Az indító helyen csupán két sátrát találtunk. A kis fennsík 1000 m feletti kupacok emelkedtek. Ismerkedés nyelvgyakorlat, térképbemutató, készülődés percek voltak soron. A rajtlistán így szerepeltem: Boros Zoltán 23 Magyarország. Hízogó volt! A meglepetések az után következtek: a pontokat tetszés szerinti sorrendben lehetett érinteni, a pont helyén csak zászlót, amely a fatörzsre volt kötve. A térkép azonban kitűnő szines volt. "Igyeksztem a legtávolabbi, legnehezebb pontokat "becserkésni". Erőssen kezdtem és így sorra értem be az előttem indulókat. Ekkor sejtettem, hogy lehetőségeim megvannak a jó szerepléshez. Sebességet váltotam. Vesztemre. Megzavart a jellegzetesen sűrű déli növényzet. Innen az ut már a célba vezetett. Igenám, de éreztem valamit, amit még soha. Az előzmény az volt, hogy vettem egy lélegeztető és felpörgettem lábaimat. Mikor megpillantottam a célt, amelytől 300 m-re voltam megpróbáltam még erősíteni, de lábaimban az izmok megkötöttek. Tüdőm éktelen sipákolásba kezdett és eredménytelen volt a sok szájtátogatás is. Tudatom feletti, titokzatos erő lett urrá rajtam, amely megállított. Ez történt mindössze 300 m-el a cél előtt. Innen már a tehetetlenségi erővitt befelé. Égetett az a levegő, amelyet ezekben a percekben "beharaptam", de mentem. A hatás nem maradt el. A győztes bolgár bajnok Bojanov, odajöbbsz hozzám, átölelt és gratulált. Jól esett minden baráti szó, elismerés, ezen a versenyen, hiszen számomra szokatlan feladatok adták meg magukat ezen a "mittingen" Első versenyem volt 1966-ban.

Félszáz induló közül lettem hatodik. A többiek is helytálltak, több kevesebb sikerrel.

Eredményhirdetés közben, nagy ovóció közepette jólesett hallani 6. Boros Zoltán Hungária.

Mindenki velünk foglalkozott, mindenki mosolygott ránt, mindenki szeretett volna meghívni bennünket.

Mikor elindultunk az autóbussmegállóhoz, még a fáradságot sem éreztem. Folytatás: a Tenger, homok, izzadság ...

/Borzol/

H I R E K :

Julius 9-16. között Ausztiában rendezik meg az IOF IV. kongresszusát. A korábbiakat Penhágában, Lipcsében és a bulgáriai Kamcsi-ben tartották meg.

Edzőtáborban vonulnak az Egri Spartacus OB I-es tájékoztatói csapat tagjai. A közös edzéseket Tardoson tartják meg. Bizunk abban, hogy a gondos felkészülés mindnyájunk örömeire meghozza a gyümölcsét.

Sajtó és propaganda bizottságot alakított a BTSZ Tájékoztatói Bizottsága a fővárosi tájékoztatói verseny sport népszerűsítésére és propagálásra. Célja a klubok, edzők, versenybírók munkájának elősegítése. Vezetője Makk József, aki néhány évvel ezelőtt még aktív versenyző volt.

A "PÁLLI TIVADAR" Országos elméleti versenyen, Egerben Okos Péter lett az első, Borhy György és Örsi Tamás a második és harmadik az ifjúsági kategóriában, míg a felnőttek közül Gyimesi Alajos, Dr. Mihályi János és Úrge László bizonyult a legjobbnak. Örültünk, hogy az OB-s Egri Spartacus teljes létszámmal résztvett az elméleti versenyen.

Az elmúlt évi munka alapján II. o. versenybírói minősítést szereztek Balogh Flórián, Hársy István, Hegyi Béla, Lovász József és Tanás Endre sporttársak. Gratulálunk!

ÁPRILIS HAVI VERSENYENK:

- 3- 4-én: - "FELSZABADULÁSI" és staféta /BTSZ/
- 9-én: - "TANÁCSKÖZTÁRSASÁG" ev. /Mógrád M. Szöv/
- 16-án: - Járási, városi III. egyéni bajnokságok /FF, FN, IF, SF, SL/ járási, városi Szövetségek.
- "KILLIÁN GYÖRGY" ev /MAFC Bp./
- 23-án: - "VASUTAS KUPA" ntk ev /BVSC Bp./
- 30-án: - Tanulók járási III. o. Csb. /járási, városi Szövetség/

---.---.---.---

"ÉSZAKI SZÉL" a Heves megyei tájékoztatói futók tájékoztatója.

Szerkesztik: Boros Zoltán és Nagy Árpád.

A kiadásért felelős: Miklós István

Eger, 1967. március hó

Heves megyei Tájékoztatói
Versenybizottság

