

ESZAKI SZEL

Héves megyei Tájékoztató Versenybizottság Híradója

1967. november hó

7. szám

"Csak egy lépés - itt a cél!"

Volt olyan olimpiai bajnokság is, amelyhez Fortuna istenasszony segített hozzá a győztest. Az 1948-as londoni olimpiai játékokon történt. A belga Gaston Reiff egyik szerény indulója volt az 5000 méteres síkfutásnak.

Két évvel előbb az oslói Európa bajnokságon 14:46-tal messze hátul végzett a mezőnyben. Ki gondolta volna, hogy ez a kopaszodó belga a londoni olimpiai játékok egyik hőse lesz?

... Az 5000 méteres síkfutás döntőjére szelítették a versenyzőket. Ott állt már a rajtnál Zatopek, mellette a három nagy ellenfél, a holland Slijkhuis, a svéd Ahliden, továbbá az amerikai Stone. A nézőtérre fogadásokat kötöttek s az esélyeket 2:1-re adták a csehszlovák futó javára a holland versenyzővel szemben. Zatopek rögtön az élre tört, de nem tudta lerázni a hollandot, a hosszú svédet a meglepetésre a kopaszodó belgát. Sorozatosan robbantott, erősített, félelmetes taktikájával akarta szétverni ellenfelei lelki egyensúlyát, de nem sikerült... A többiek ott lógtak a nyakán. Sőt! 1500 méterre a cél előtt Reiff alaposan benyargalt és meglepetésre Zatopek "állva" maradt. Csak a holland futó próbálta átvenni a belga iramát, de neki sem sikerült. Az utolsó 400 méteren Reiff 40 méterrel vezetett Slijkhuis előtt, akit további 40 méterrel Zatopek követett.

Megszólalt a csengő! Reiff teljesen elfáradt, de még mindig az élen van!

Már csak 200 méter a célig, kétségbeesetten hátra tekintget. Zatopeket keresi. És most valóban megindul Zatopek. A holland már mozogni is alig tud, a prágai lokomotív elrobog mellette. Irtózatossá finisbe kezd és lépésről lépésre közeledik Reiffhez. A belga kétségbeesve erőlködik. Nagyon akar, de már alig viszi a lába. Majdnem egyhelyben topog, de mégis irtózatossá energiával küzd Zatopek és saját gyengesége ellen. Már szinte itt van a cél...

De hallja Zatopek lépését. Sőt, már lélegzetét is... "csak még egy kis erőfeszítés"... "csak még egy lépés, bírd ki!" - biztatja önmagát és nem egészen egy méterrel megnyeri a versenyt.

/Szepesi Gy. - Lukács L. könyve alapján összeállította
- Gy./

Ez történt az országos OSB-en

Október 21-22-én rendezte meg az Országos és a Zala megyei Szövetség az 1967-es csapatbajnokságot. Mindkét nap küzdelmek Zalaegerszeg környékén, jellegzetes "göcséji" terepen zajlottak le. Hazánkban ez a ritkán használt területe kiválóan alkalmas tájékozódási versenyek rendezésére. Mindenki megelégedve távozott, hiszen a rendezésben sem volt semmi kifogásolható, és a térkép is hibátlanul bizonyult mind a két versenynapt folyamán. A Szövetség a maga részéről szerényen taktikázott, ugyanis már az általános utasításban felhívta a versenyzők figyelmét az esetleges térképhibákra. Így minden utólagos reklamációt elkerült. Minden kategóriában 4-4 részlegen indulhattak a versenyzők, ezáltal a bolyozás minimumra csökkent.

Zalaegerszegről mintegy 60 km-re, Kustánszeg faluban volt a versenyközpont, és a faluszélén a cél. A szalagozás a célon keresztül vezetett, majd nem messze attól szétvált a szélrózsa minden irányában. A pályák változó hosszúságúak voltak, FF. I. o. 10,7-11,5 km, FN. I. o. 7,3-7,6 km, IF. I.o. 9,1-9,3 km, IN. o. 5,8-6,1 km.

Nagyjából a reális, várt eredmények születtek.

A második nap a versenypályát 10 km-nyi autóbusszozással értük el. A "csatári" terep sem sokban különbözött a kustányszegitől. A terep hasonlóan aprólékos volt mint szombat, de ezt a szabályt még jobban aprózta a sok nyílpadék és a kerítés. Ezért kis sé futóverseny jellegűt öltött. A pályák valamivel hosszabbak voltak FF. I. o. 12-13,4 km, FN. I. o. 7,7-8,2 km, IF. I. o. 10,6-11,2 km. és IN. I.o. 5,7-6,1 km között volt.

Eredmények /összesített/

Felnőtt bajnok B. Spartacus; nőiben a Pedagógus
IF-ben bajnok OSC; nőiben a BEAC

Nagy meglepetésre FF kieső csapatok között volt a BMSO, Ujpesti Dózsa és a Mech. Labor.

Megyénk OB-es csapata, az Egri Spartacus az előkelő 6. helyen végzett, Ugy látszik volt hatása a tavalyi utolsó helynek!

/ - pé/

Országos éjszakai egyéni bajnokság 1967. X. 28.

A Bakony hegyei között szinte a megközelíthetlenségig eldugott helyen egy furcsa, kicsiny falu. Mit Falu? Egy major! VINYE. Ezen a talpálatnyi földön tényleg térképen került megrendezésre az éjszakai egyéni bajnokság. A légvonalban közel 14 km-es pálya komoly tájékozási felkészültséget és fizikai erőpróbát jelentett. A pályán 16 ellenőrző pont várta a versenyzők áthaladását. Az első kritikus pont mindenkinél a hármas volt. Sokan "dobtak rá" 50-60-120 percet. Pedig a metszésekkel, lineákkal" kis gerincekkel tarkított terep "könnyebb" tájékozási támpontokat nyújtott mint a pálya hátralévő szakasza.

A hármas és négyes pont között csökkent az iram. A 4-től ahonnan a hegyvidékieknek csaknem sík, lankás, - hosszú, jellegtelen; erdő végtelen következett. Mégis jobban felélénkült a küzdelem; a 14-es ellenőrző pontig, amely ismét próbára tette a versenyzők tájékozódási tudását: Ismét egy csepp a méregpohárból. A méreg eloszlók köddé válik. Még két pont! Aztán sűrű aljnövényzet és lehetett repülni a célba. Repültünk!! Három métert is. Felkeltünk és megint... felkeltünk. Minden lépés után... Felkeltünk. Fáradtság? Az is. Rét mélyen a befutó volt, gyötört és nem könnyörült senkin. Méterenként apró barázdák, gödrök. Még egy gödör. Végre. O é l!!!

Eredmények

FF. I. o.	1./ Schönviszky Gy.	Bp. Spart.	196:26
	2./ Arató J.	Ajka	201:40
	3./ Bozán GY.	BMSC	220:25
	4./ Nyitrai	BMSC	246:45
IF. I. o.	1./ Darvas G.	MAFC	164:05
	2./ Tóth T.	OSC	180:20
	3. Kiss G.	Ajka	186:57
	4./ Csíri T.	Eger	200:20

/Okos Ernő/

Szerintem a jó...

Szerintem a jó edzők azok közül kerülnek ki, akik nem is olyan régen még aktív sportolók voltak és rendelkeznek olyan tapasztalatokkal, amelyeket ha átadnak a tanítványoknak, azok megindulhatnak a fejlődés útján. A jó edző is "holtig" tanul, hiszen a sportág állandó fejlődésen megy át, ami megkívánja az új technikai elemek, versenyzési formák, felkészülési módszerek alapos ismertetését.

A jó edzőnek rendelkezni kell bizonyos pedagógiai ismerettel és érzékkel is. Az elméleti anyag elmagyarázásához olyan kifejező készségre van szükség, amely alapján a keze alatt lévő versenyzők a hallott anyagot minél gyorsabban megértse és azokat alkalmazni tudják a gyakorló edzéseken és a versenyeken. Az ilyen technikai edzésen, megbeszélésen nemcsak "szövegelni" kell, hanem szemléltetni, bemutatni is. Mindez azért is jó mert ezek az órák nem laposodnak el.

Az olyan edző, aki nem ismeri teljes mértékben a szakirodalmat, az megfosztja tanítványait attól a lehetőségtől, hogy vele milyen problémákat megbeszélhessenek.

A jó edző nem feledkezik meg arról, hogy tanítványai is adhatnak olyan tanácsokat, elképzeléseket, amelyek a fejlődésüket szolgálják. Ez abból adódik, mivel ők érzik az edzéseken kiszabott adagok szellemi és fizikai hatását. Versenyeken ők valósítják meg edzőjük, velük kapcsolatban alkotott elképzeléseit.

A jó edzőnek egy kicsit pszichológusnak, egy kicsit orvosnak kell lennie. Ez azt jelenti, hogy edzések előtt, közben és után megfigyeléseket kell végeznie, hiszen csak így tudja megelőzni a versenyzők kiégését, teljesítményeik hosszantartó hullámvölgyeit.

Mindezt dinamikus, őszintén mély személyiségnek kell lennie, aki még akkor is a legjobb eredmény előérére sarkítja a benne bizókat, amikor azok veszítenek. Ez az a képesség, amely újabb és újabb kísérletre buzdítja a versenyzőket, akik maguk is elhiszik, hogy többre képesek, ha egyszer edzője megbizik bennük.

A jó edzőnek ösztönöznie kell tanítványait. Amennyiben emberileg egyáltalán lehetséges, jó dolog, ha pl. példaként közös edzéseket végeznek.

Edző és tanítványa közt, amíg meg van a kölcsönös megbeesülés, alakuljon ki kölcsönös barátság is. Erre szükség van, de ehhez is kell.

A jó edző magatartása legyen példamutató az élet minden területén.

Vállalt munkáját végezze lelkiismeretesen, munkájának főjellemvonása legyen az önzetlenség és határtalan sportszeretet.

/Boros/

Minden jó, ha vége jó...

Elérkeztünk a versenyévad végére. Résztvettünk számtalan jól és kevésbé jól megrendezett országos és nemzetközi versenyen.

A "Vörös Ördögök" az év folyamán hol ördögien jól, hol ördögien rosszúl versenyeztek... Ebből is egy kicsi, abból is egy kicsi.

Az év utolsó nagy nemzetközi versenyén azt mondhattuk, hogy az Egri Spartacus minden induló versenyzője, - talán érezve, hogy ebben az évben ez az utolsó lehetőség arra, hogy felhivják a figyelmet magukra, - teljes erőbedobással küzdöttek. Meg is lett az eredménye...

Tatabánya mellett Szár községben rendezte a Budapesti Spartacus az év egyik kiemelkedően legjobb tájékozódási futóversenyét. Mind az egyéni, mind a váltópályák nagy tájékozódási biztonságot és kiváló fizikai adottságot kívántak.

A magyar élgárdán kívül rajthoz álltak NDK, - csehszlovák, valamint bolgár és osztrák versenyzők is. Az egyéni verseny során kiegyensúlyozott volt a küzdelem a külföldi és magyar versenyzők között, de a váltóversenyen a helyezések jelentős részét a külföldiek szerezték meg.

A nők versenyében, mint már annyiszor most is Monspart S. győzött, Cser B. és a külföldi lányok előtt. A csapatversenyt a Cser-Danovszky-Monspart összetételű Budapesti Pedagógus nyerte el.

Horváth Attila az OSC versenyzője 91 percet futott a 14 km-es pályán és ezzel az eredménnyel fölényes győzelmet aratott a külföldiek felett.

Az egri versenyzők közül a FF. I. osztályban ketten is az első tíz között végeztek. Boros Zoltán 109 percet futva 7. helyen, míg Nagy Árpád 111. 54-et a 8. helyen végzett. Csapatban a Boros-Nagy-Okos E. összeállítású "company" a magyar klubok közül csak az OSC-től és az Újpesttől kapott ki, s így az ötödik helyen végzett. Okos Péter az ifik versenyében küzdött sikeresen és bár a győztestől 13 perccel kikapott, 90.12 mp-es ideje elég volt a 6. helyezéshöz.

Gratulálunk.

Végre igazi váltóverseny

A tömegrajtnál 26-an sorakoztak fel. Két hosszú - "huzás" és már szét is "rázódot" a mezőny. Bozán és Egerváry fordul elsőnek a cél-egyenesbe, de át sem futnak a célállomáson, amikor feltűnik Boros és frissen "pattog" a célba.

Vannak a külföldiek? Két perccel később 6-nak vált a Gottwaldowi, majd 9-nak a drezdai csapat. Ők már nem győzhetnek?...

A második váltásnál változatlan a helyzet az élen: az Újpest és a BMSO vált elsőnek. A külföldiek feljönnek, mi pedig visszaesünk, 8-nak váltunk... Jó lenne első tíz között lenni... A harmadik futók között H. Condrád, Gallik... Nehéz lesz...

Aztán minden a fejtetetejére áll... Két cseh fut át a célvonalon, 3-nak a drezdai H. Condrád. És mögöttük a két elgyötört fiú fordul a kordon közé, előbb Jelinek, majd Nyitrai. Nyitrai 50 m-re van a cél-szalagtól, amikor újabb két futó tűnik fel.

Nagy küzdelem a 6. helyért...

Hatodik az Egri Spartacus, 7. az OSC

A női váltó versenyben sokáig a BEAG-os lányok vezetnek, de az utolsó indulók között Monspart nem ismert lehetetlent... GYŐZ!!!!;;;

H i r e k

Szeretettel üdvözljük az MTS Hozes megyei Tanácsának II. konferenciáját. Fiatal sportágunk sokat köszönhet az eddigi megértésnek és támogatásnak. Reméljük, hogy ez a konferencia mérföldkövet jelent a sportágak további fejlődésében és a tájékoztatói futás is még nagyobb teret, még több lehetőséget és elismerést kap a jövőben. Ezt majd eredményekkel háláljuk meg.

Az októberi számunkban közzétett borítólap-pályázatra szép számmal érkeztek pályaművek. Ami kellemes meglepetést jelentett, nemcsak a megyei, hanem "külföldi" versenyzők és bírók is beneveztek. Az eredményeket a decemberi számban közöljük, és ha technikai akadályok nem merülnek fel, januári számunk már az új borítóval jelenik meg.

Kitüntetés - jutalmazás

Az MTS Országos Tanácsa Tamás Endre sporttársnak az ifjúság nevelése terén végzett eredményes és lelkiismeretes munkájáért a Testnevelés és Sport Érdemes Dolgozója címet adományozta.

Az MTS Heves megyei Tanácsa 1967. november 7-i tanácsülésén munkájuk elismeréseként Szabó Endre sporttársnak az MTS Heves megyei Tanácsa emlékplakettjét, Diviaczky Gyula, Boros Zoltán és Okos Péter sporttársaknak tárgy jutalmat adományozott.

Az MTS járási Tanácsai megjutalmazták a járásokban kienelkedően munkálkodó aktívakat.

A szokásos évi Keletmagyar tanácskozáson ezúttal 18-19-én Kecskeméten Diviaczky Gyula, Kozák István, Okos Péter és Miklós István vesz részt elnökségünk, illetve az MTS Heves megyei Tanácsának képviselőjében.

Az MTSzegyhetes tájékozási oktatói tanfolyamára Tamás Endre és Boros Zoltán utazott el megyénkből. Fiatal oktatók szakmai továbbképzése bizonyára további lendületet és eredményességet jelent majd sportágunk fejlődésében, a fiatalok nevelésében.

Az első központi propagandista tanfolyamra Bácsy László, Horváth Gyöngyvér és Berecz Anna sporttársakat jelölte szövetségünk. Reméljük, hogy ezen a területen is a lendületes munka megindulását jelent a továbbképzés.

VALAMENNYI KEDVES SPORTTÁRSUNKNAK EREDMÉNYES TANULÁST ÉS TANÁCSKÖZÖRÖZÉST KIVÁNUNK!

A megyei Tájékozási Versenybizottságban változás történt. Lovász József sporttárs nem kíván résztvenni a versenybizottság munkájában, továbbra is csak az ifjúsági bizottságban. Szabó Endre sporttárs családi okok miatt visszavonult a sportvezetéstől.

A Versenybizottság keretén belül megkezdte munkáját a Minősítő Bizottság is. A megyei versenyzők minősítését Okos Ernő vezetésével Bellér Erzsébet és Bellér Mária, a versenybírók nyilvántartását és minősítését Orosz Ildikó végzi.

Ezúton Kérjük a keletmagyarországi szakszövetségeket, hogy a versenyek eredményértékesítőit a versenyzők minősítéséhez - szövetségünkhöz a versenyek után elküldeni szíveskedjenek.

ÉSZAKI SZÉL MEGRENDELÉSE:

Lapunk megrendelhető - 1968. januártól - az MTS Heves megyei Tanács gazdálkodási és költségvetési folyószámlájára. /173.817-320/ történő befizetéssel. Előfizetési díj 1 évre: 12.- Ft / a csekkszámla hátára rá kell írni "Északi Szél"/.

FELHÍVÁS:

A tájékozással kapcsolatos cikkeket, megjegyzéseket szívesen fogadjunk és azokat esetenként a lapban közöljük. Ezeket a cikkeket MTS Heves megyei Tanácsa Tájékozási Versenybizottságának, Eger, Kossuth Lajos ut 9. /Tamás Endre/ címre kérjük küldeni.

"ÉSZAKI SZÉL" megjelenik havonta. Ára: 1.- Ft. Lapzárta minden hó 20.
Szerkesztő: Borós Zoltán, Mohácsi Márta, Okos Péter, Nagy Árpád.
Kiadásért felelős: Tamás Endre.

1967. november 20.

20



Tamas centre
Eger
Jalcom n. 25.

[illegible]