



13. VÁRKÚTI HEGYIFUTÓ VERSENYSOROZAT KIÍRÁSA

Rendező: Egri Spartacus Tájékoztató Futó Sportegyesület. Várkút kht.

Helyszín: Bükk hegység, Várhegy, versenyközpont a Várkúti turistaház.

Megközelíthető: Egerből, a Noszvaj felé vezető úton kb. 10 km. majd a Várkúti elágazótól -innen szalagozás- induló dózerúton kb. 2,5 km. Parkolási lehetőség a turistaháznál.

Autóbusz indul Egerből 8:40 és 10:10-kor.

Figyelem! Havas, jeges időjárás esetén hólánc használata ajánlott!

Időpontok: 1. forduló - 2005. 12. 04
2. forduló - 2006. 01. 15
3. forduló - 2006. 02. 12

Rajt: 11 órakor **Jelentkezés:** 10: 45-ig a turistaházban

Kategóriák:

életkor	-14	14-18	18-35	35-	
nők	1	1	1; 2	1; 2	kör
férfiak	1	2	2; 4	1; 2	kör

1 kör = 4100m/175 m szintkülönbséggel

Terep, útvonal: Rajt és cél a turistaház előtti réten, az útvonal a Várhegy körüli jó minőségű erdei utakon van kijelölve és szalagozva. A pálya eleje erőteljesen emelkedik, ez mintegy 100 m. szint felvételével jár, majd majdnem ugyanennyi szint leadása után egy hosszú, az elején enyhén hullámzó, majd lejtős szakasz következik. 3,5 km-nél ismét jelentősebb emelkedő van, kb.60 m szint, végül meredek, de jól futható rész jön a célig - ez utóbbi havas időben kicsit nagyobb óvatosságot igényel.

Nevezési díj:500.-Ft/fő/forduló, melyet a jelentkezéskor kell befizetni. Diákoknak 200.-Ft./fő

Nevezési cím és információ:

Fekete Zoltán 3395 Demjén, Széchenyi u.47 tel: 06 36 450771 (18 óra után), ill. 06 70 3170095

e-mail: fekete.zoltan@agria.hu internet: esp.agria.hu

Díjazás: kategóriánként, fordulónként és az összetett eredmények alapján az 1-3 helyezettek érem, oklevél és tárgyjutalomban részesülnek. A sorozat végén a legalább két fordulót sikeresen teljesített - és a helyszínen megjelent - futók között tombolahúzás keretében ajándékok kerülnek kisorsolásra.

Frissítő: A többkörös kategóriákban indulók részére átfutáskor meleg teát adunk, de lehetőség van egyéni frissítők elhelyezésére is.

Egyebek: Minden befutott versenyző csokoládét, igény szerint meleg teát és/vagy forralt bort kap. Öltözési lehetőség és büfé a turistaházban.

A számítógépes időmérés miatt a kiadott rajtszámot kérjük jól láthatóan viselni!

Szállás: A túristaházban lehetőség van 1500-2000.-Ft. közötti árakon (komforttól, létszámtól függően) szállást foglalni. Érdeklődni a 06 30 5257230-as telefonon Rozin Róbertnél lehet.

Figyelem! A verseny a Bükki Nemzeti Park területén zajlik. Ügyeljünk a tisztaságra, óvjuk a természetet!

Kedvcsinálóként a jelenlegi körrekordok:

nők 1 kör	19:00	Fehér Enikő (1998.01)
2 kör	38:48	Fehér Enikő (1998.02)
4 kör	78:13	Fehér Enikő (1998.02)
férfiak 1 kör	16:07	Kovács Ádám és Bogos Tamás (2005.01)
2 kör	33:01	Kovács Ádám és Bogos Tamás (2005.01)
4 kör	67:15	Kovács Ádám (2005.01)

Minden indulónak eredményes versenyzést kíván a RENDEZŐSÉG !