

A 22. VÁRKÚTI HEGYIFUTÓ VERSENYSOROZAT KIÍRÁSA

Rendező: Egri Spartacus Tájékoztató Futó Sportegyesület. 3300 Eger, Zellervár út 3.

Helyszín: Bükk hegység, Várhegy, versenyközpont a Várkúti turistaháznál
www.varkut.mindenkilapja.hu

Megközelíthető: Egerből, a Noszvaj felé vezető úton 9 km. majd a Várkúti elágazótól - innen táblázás, szalagozás - induló köves dózerúton kb. 2,5 km. Parkolási lehetőség a turistaháznál.

Autóbusz indul Egerből: www.menetrendek.hu → Eger-Noszvaj

Figyelem! Havas, jeges időjárás esetén hólánc használata ajánlott!

Tervezett időpontok:

1. forduló -	2014. 12. 07
2. forduló -	2015. 01. 11
3. forduló -	2015. 02. 08

Regisztráció: 10: 45-ig a turistaházban **Rajt:** 11 órakor

Kategóriák:

életkor	-14	14-18	18-35	35-	
nők	1	1	1; 2; 4	1; 2	kör
férfiak	1	2	2; 4	1; 2; 4	kör

1 kör = 4100m/175 m szintkülönbséggel

Terep, útvonal: Rajt és cél a turistaház előtti réten, az útvonal a Várhegy körüli jó minőségű erdei utakon, ösvényeken van kijelölve, az elágazásoknál szalagozva. A pálya eleje erőteljesen emelkedik, ez mintegy 100 m. szint felvételével jár, majd majdnem ugyanennyi szint leadása után egy hosszú, az elején enyhén hullámzó, majd lejtős szakasz következik. 3,5 km-től ismét jelentősebb emelkedő van, ami kb.60 m szint, végül meredek, de jól futható rész jön a célig - ez utóbbi havas időben kicsit nagyobb óvatosságot igényel.

Nevezési díj: 1000 Ft/fő/forduló, melyet a jelentkezéskor kell befizetni. Diákoknak és az Egri Spartacus SE tagjainak 500 Ft/fő.

Időmérés: a Sportident rendszerrel történik. A verseny tömegrajttal indul, az egy körön indulóknak csak a célban, a több körön versenyzőknek pedig az átfutáskor és a célba érkezéskor kell, a dugókájukkal a kihelyezett SI dobozoknál időt mérni. Nevezéskor kérjük megadni - ha van - a SI dugóka számát is!

Nevezési cím és információ: Fekete Zoltán 3395 Demjén, Széchenyi u.47
tel: +36 70 3170095, e-mail: fekete.zoltan.esp@gmail.com

Díjazás: Fordulónként a kategóriák 1-3 helyezettjei oklevelet kapnak. A sorozat végén a **mindhárom fordulót** sikeresen teljesített futók egyedileg emblémázott pólót kapnak.

Frissítő: A többkörös kategóriákban indulók részére átfutáskor meleg teát adunk, de lehetőség van egyéni frissítők elhelyezésére is.

Egyebek: Minden befutott versenyző csokoládét, igény szerint meleg teát és/vagy forralt bort kap.

Figyelem! A verseny a Bükki Nemzeti Park területén zajlik. Ügyeljünk a tisztaságra, óvjuk a természetet!



Minden indulónak eredményes versenyzést kíván a RENDEZŐSÉG!