

PK-642-02 Szöveges beszámoló

az Egri Spartacus Tájékoztató Futó Sportegyesület 2020. évi tevékenységéről

Egyesületünk bemutatása, céljai

Küldetésünk a tudatos egészséges életmódra nevelés, a környezetért felelős életvitel megalapozása. Legfőbb célunk a sportág megismertetése gyermekekkel és felnőttekkel, az utánpótlás-nevelés, a tehetség-kutatás és -gondozás.

Büszkék vagyunk rá, hogy napjainkra hatalmas baráti társasággá nőttük ki magunkat, ahol a legkülönbözőbb korosztályok vannak jelen (legfiatalabb tagunk 6, a legidősebb 68 éves), és hogy tagságunk meghatározó részét teljes családok alkotják, akik így együtt töltik a szabadidejüket, közösen sportolnak, a versenyeken egymásért szurkolnak.

Rendszeresen tartunk az általános és középiskolákban egy-egy testnevelésóra vagy egészségnap keretében ingyenes sportágbemutatót, melyen ki-k kedve szerint sétálva vagy futva teljesítheti a térképen előre berajzolt pályákat.

A nagy múltú, országos viszonylatban is jelentős létszámú, 176 taggal büszkélkedő Egri Spartacus SE a megyeszékhely életében is aktívan kiveszi részét, ugyanis évek óta mindig ott van játékos bemutatóival a Gyermeknapon, a Föld Napján, Eger Ünnepe, a Pneumobilon, számtalan iskolai bemutatón és egészségnapon.

Kölcsönösen jó viszonyt ápolunk a város civil szervezeteivel, segítőként jelen vagyunk társklubjaink (Egri Triatlon Klub, Kaptárkő Egyesület stb.) rendezvényein is, megosztva szakmai tapasztalatainkat, infrastruktúránkat.

Az utánpótlás-nevelő tevékenységünk bemutatása

Egyesületünkben két csoportban zajlik az utánpótlás-nevelés. A kezdőkkel Marczis Márta foglalkozik, megszeretteti velük a sportágot, megtanítja számukra az alapokat. A 14 éven felüli haladók edzője Jacsó Tibor, aki a hazai és külföldi versenyekre, országos bajnokságokra készíti fel és viszi el a fiatalokat.

Mindkét csoport számára heti három alkalommal tartunk edzést: hétfőn, szerdán és pénteken, a haladók ezen túl hétvégén is futnak vagy versenyeznek. A kezdők márciustól novemberig az Érsekkertben, a Stadionban és a közeli lakótelepeken, a haladók a Stadionban, a város különböző pontjain és a környező erdőkben edzenek. A téli időszakban a kezdők két edzésüket tornateremben, egyet a Stadionban végzik, a haladóknak két futó- és egy tornatermi erősítő edzésük van.

Évente két alkalommal, a kora tavaszi és a késő nyári időszakban, a tájfutó bajnoki szezonokat megelőzően többnapos erdei edző-/felkészítő tábor tartunk napi két technikai edzéssel, fizikai felméréssel, pályaelemzésekkel, elméleti feladatokkal.

Télen a legfontosabb célunk a megfelelő alapozás, felkészülés a tavaszi versenyszezonra, de ezzel párhuzamosan fokozottan készülünk a sítájfutó országos bajnokságokra is.

Az utánpótláskorú versenyzőink felkészítése a sportág jellegéből adódóan nem csupán fizikai jellegű, hanem szellemi is. Nagy hangsúlyt fektetünk a minél hatékonyabb és pontosabb térképolvasásra, a helyes és gyors útvonalválasztás gyakorlására, az aprólékos domborzatolvasás elsajátítására.

Mint minden sportban, a tájfutásban is elengedhetetlen a lehető legtöbb versenyen való részvétel. Ennek az elvárásnak megfelelően, fiataljainkat tavasztól ősziig a legkülönbözőbb versenyszámokban és a legváltozatosabb helyszíneken, az ország számtalan pontjára eljuttatva állítjuk rajthoz és méretjük meg.

Anyagi helyzetünk függvényében törekszünk arra, hogy a többnapos országos bajnokságokon is minél nagyobb létszámú csapattal vegyünk részt, értékes bajnoki pontokat szerezve így klubunknak. Rendkívül hasznos felkészülési lehetőséget biztosítanak az egyesületünk által célirányosan rendezett versenyek is.

Az előző évekhez képest lendületesen fejlődik a csapat, egyre előrébb lépkedünk a tájékozódási futó egyesületek országos ranglistáján. Több országos egyéni és csapatbajnoki címet megnyerve, számtalan bajnoki helyezést bezsebelve, a COVID-19 járványhelyzet miatti korlátozások ellenére egyet előrelépve, a 7. helyen zártunk. Méltán vagyunk büszkék fiataljainkra és edzőikre egyaránt.

Sportolóink között már most vannak kiemelkedően teljesítők (Kocsik Eszter, Kocsik Nóra, Jacsó Barnabás, Kiss Mikes Tamás, Bárány Tamás), akik válogatott aspiránsként a magyar tájfutó válogatott hazai és külföldi edzőtáborában és válogatóversenyein is részt vesznek, készülve az ifjúságiak és juniorok nemzetközi versenyére (CEYOC, EYOC, JWOC). Esztert, Mikest és Barnabást 2020-ban beválasztották a korosztályos magyar válogatott utazó A-keretébe.

További fontos feladatunk az utánpótlás-csapat bővítése, fiatalok toborzása és megtartása sportágunk számára.

Rendezvényeink 2020-ban

- Márciusban már 19. alkalommal lehetett teljesíteni a Magyar Nemzeti Terepfutó Bajnokság első futamát jelentő, az ország terepfutói és teljesítménytúrázói között kiemelkedő kihívást nyújtó BÜKKI KILÁTÁSOK teljesítménytúra és terepfutó versenyünket. Most is négy táv várta a résztvevőket: „Hard” terepfutó (65 km táv / 2500 m szint), „Fun-run” terepfutó, „Classic” teljesítménytúra, sprint terepfutó (14 km / 700 m), a résztvevői létszám: 350 fő.
- Megrendeztük közkedvelt, alkalmanként 110-190 főt mozgó, Heves, Nógrád és Jász-Nagykun-Szolnok megyék rövidtávú, középtávú és éjszakai tájfutó bajnokságait is.
- Nyáron a Tisza-tó kupa versenyünk vonzott jelentős tömegeket (220 versenyzőt és családjukat).
- Minden év szeptember elején a Tűzoltó országos tájfutó bajnokságon a katasztrófavédelem egyre több munkatársa próbálja ki magát e sportágban és ér el szép sikereket.
- 2020. október végén bonyolítottuk le a 32. Eger Nagydíj kétnapos nemzetközi tájfutóversenyt. A koronavírus-járvány miatt a hazaiak mellett nem találkozhattunk külföldi versenyzőkkel a 350 fős mezőnyben.
- A három téli hónapban sikeresen lezajlott a 4. Tárkányi Hegyifutó-sorozat (24 év után váltva a Várkúti sorozatot). A háromfordulós versenyen alkalmanként 120-150 fő vett részt.

E g e r, 2021. május 25.

Fekete Zoltán sk.
elnök
Egri Spartacus Tájékozódási Futó SE
3300 Eger, Zellervár u. 3. tt/5.