A Kilián György emlékverseny után az Egri Spartacus tájékozódási futói technikai felkészülési edzőtáborban töltöttek 4 napot Miskolc-Tapolcán. Technikai felkészülés mellett nem hanyagolták el a fizikai edzéseket sem. A serdülő lányok igen jó erőnlétről adtak bizonyságot. A felnőtt csapattagokkal együtt minden napot reggeli torna keretében egy 50 perces játékos kemény edzéssel kezdtek. Reggeli után lazitás ill. bemelegités képpen kisétáltak az aznapi edzőverseny szinhelyére. A technikai pályákat az edző,Dr.Nagy Árpád,a szokásos versenypályáktól eltérően erősebbre alakitotta, hogy a bajnoki- és kupa versenyeken könnyebben tudjanak eleget tenni a követelményeknek. Fizikai igénybevétel után mindnyájunknak jól esett a pihenés és a szórakozás. Elmaradhatatlan kisérő a rádió- és a lemezjátszó. Kikapcsolódásként a szálláson a hazai- és külföldi énekesek "szórakoztatták" a sportolókat

Akadt azonban más lazitási lehetőség is, meglátogatták a Thermál barlangfürdőt. Itt vezették le az igénybevétel fáradalmait. Különösen nagy előszeretettel lazitottak a "dögönyözőben", ahol 6 sárkányfejből vastag sugárban ömlött a viz.

Elérkezett az az idő, amikor az edzőtábor bezárta a kapuit. A bucsuversenyen igen jó eredmények születtek. Utoljára mégegyszer kilubickolták magukat a barlangfürdő medencéjében és gazdag élményékkel, s nagy győzniakarással tértek haza.

-.-.-.-.-.-.-.-