

J E L E N T É S

Az Egrri Spartacus SE tájfutó szakosztályának
működéséről 1984-ben.

tájfutó

A szakosztálynak három feladatot kell megoldani: *ezeken*

1. Minnél jobb eredmények elérése^t a versenysportban.
2. Az utánpótlás^{szűke} nevelés^{et} biztosítása^{anc}
3. A sportág^{et} népszerűsítése^{en}, versenyszervezeti kereteinek biztosítása.

E hármas követelmény szerint a szakosztály 1984-es munkájának értékelését nem lehet summásan egy szóval elintézni. *Igor előzet* Vannak olyan területek, ahol sikerült előrelépni^{is} és bizonyos tekintetben az előzőkhöz képest visszaesés mutatkozott. Bizunk benne, hogy 1985-ben ezeket sikerül felszámolni.

Létszám:

A szakosztály létszáma 1984-ben tovább növekedett. A növekedés elsősorban a legfiatalabb korosztályban következett be, de növekedés mutatkozik a minősített versenyzők létszámában és a minősítések színvonalában is.

Versenyzők száma	Tanulók	Feln.	Jun.	Ifj.	Serd.	Utt. és gyermek
------------------	---------	-------	------	------	-------	-----------------

Ffi 60	49	17	2	3	5	40
Nő 40	30	3	1	3	6	20
Össz: 100	79	20	3	6	11	60

Minősítések:

A szakosztály 1984-ben két azóta másodosztályu felnőttel és egy ezüstjelvényes átigazolásával gyarapodott. A létszám eloszlásban az a probléma, hogy egyenlőre a piramis túl alacsony korosztályban szélesedik ki. Ennek történelmi okai vannak és idővel megoldódik.

Szervezeti keretek:

Szeptember 1984-én

1984-ben dr Nagy Árpád sajnálatos kiválásával a szakosztály nagyon nehéz helyzetbe került. Szeptemberig a közel 60-70 állandóan edző versenyző irányítására csak egy edző állt rendelkezésre. Szeptembertől két teljesen új tapasztalatlan fiatal munkába állításával sikerült a nehézségeket csökkenteni. Az adott körülmények között a szakosztály vezetés szervezete felbomlott és csak a napi feladatok megoldására korlátozhatta működését. 1985-ben a vezetőséget újra kell szervezni és biztosítani kell szervezett működését.

A jelenlegi felépítés a következő:

Szak.oszt.vez.

Techn.vez.

dr Csillag János

Edzők:

Veres Imre edző

Garbacz Gábor társ.edző

Tóth Gyula " 2

A sportolók jelenleg három csoportban edzenek. A fiatal edzők munkáját Veres Imre szakmai tapasztalatainak átadásával segíti. Mindkettő segédedzői tanfolyamra jár.

Eredmények

Felnőtt versenyzőink nagyrésze kevés kivételtől eltekintve rendszeres edzőmunka nélkül rutinból versenyez. Kivétel ezalól Farkas D, Mohácsi T és Garbacz G, akik a hazai középmezőnybe tartoznak. Edzéseiket önálló edzősterv alapján vidéki lakóhelyükön végzik, így közvetlen hatásuk a szakosztály életére eléggé korlátozott. Az adott körülményeknek tudható be, hogy a felnőttek csapateredményei elmaradnak a várakozástól. A menedzselési körülmények hiánya következtében ezen a helyzeten a közeljövőben nem tudunk változtatni. Felnőtt eredményeink felzárkóztatása a hazai élvonalhoz egyenlőre nem várható.

Ezzelszemben az utánpótlás korosztályokban, különösen a nőknél a szakosztály a hazai élvonalba tartozik. A szakmai munka magas színvonalának köszönhetően hosszú évek után ismét bekerült versenyzőnk a magyar ifjúsági válogatottban Csillag Vera személyében. Hasonló reményekkel kecsegtetett Gordos Attila szereplése is, de sajnos őt nem tudtuk megtartani soraink között. Személyében, a sportpályafutása befolyeztével, a sportág egy nagy tehetséggel lett szegényebb. Van egy-két olyan tehetséges és szorgalmas versenyzőnk, akikben biztosítottak látszika a folytatás is.

Nemzetközi szereplés:

Csillag Vera 1984-ben ötször szerepelt válogatott színekben. Legnagyobb eredményét az osztrák-magyar-NSZK ifjúsági viadalon érte el, ahol legjobb magyarként korosztályában 3. lett. Hasonlóan jól szerepelt a lengyel Grand Prix viadalon, ahol szintén 3. lett. Nyolc versenyzőnk 27 alkalommal szerepelt a magyar szövzeti válogatottban külföldön. Továbbá a szakosztály szervezésében 12 versenyző összesen 36 alkalommal állt rajthoz külföldi versenyen. A fentiekhez hasonló kiemelkedő szereplésre azonban nem került sor. Versenyzőink általában a középmezőnyben szerepeltek, kivéve az N 15 csapatot, amely a lengyel szövzeti Spartakiád A kategóriás viadalán 1. lett.

Bajnoki szereplés:

Más a helyzet a bajnoki szereplést illetően, ahol sajnos az 1983 évi eredményeket nem sikerült megismételni. A szakosztályok bajnoki pontversenyében 1983-ban 19 ponttal 11. helyen voltunk. 1984-ben 11 ponttal a 14 helyre estünk vissza. Ennek különböző okai vannak. Először is a lehetséges 5 bajnokságból objektív okok miatt csak három szerepelünk. Másodszor: és férfi kategóriákban csapataink általában 10-16. helyezettek, így pontszerzés szempontjából túl nagy teher nehezedik a ponthozó két utánpótlás női kategóriára. Harmadszor: részben sérülés részben a kellő özpontosítás hiánya miatt ez a két csapat nem tudta

megismételni előző évi igen jó szereplését. Bajnoki eredményeink a következők voltak:

Egyéni OB N 17 Csillag V 2.

Csapat OB N 15 2.

 N 17 7.

Váltó OB N 15 6

 N 17 7

 F 15 11

Vidék CSB F 15 9

 F 17 6

Országos középiskolai bajnokság:

 N 17 Ludnay Zs 3

 N 15 Frank Kr 4

 N 17 Váltó 3

Országos Uttörő Olimpia

 N 13 Csillag K 3.

Ranglista :

Nem végleges adatok szerint 1984-ben N 17-ben Csillag V 3. Ludnay Zs

5. helyezett lett az éves ranglistán. Várhatóan az első tizben van

továbbá Gordos Attila F 17-ben. N 15-ös versenyzőink azonban az el-

váráshoz képest eléggé mérsékelten szerepeltek. Ranglista pontjaink

száma tehát valószínűleg változatlan maradt, mégis 1985-ben ezen a

területen némi javulást várunk. Versenyzőink 1984-ben ranglista versenye-

ken: 2.I. helyezést, 4.II-at, 2.III-at, 5.IV.-et, 4.V-et és 1.VI. értek el.

Továbbá 5 A.kategóriás viadalt nyertek meg.

Minősítések :

A szakosztály 1984-ben legnagyobb előrelépést a minősítések területén tette meg. Itt is elsősorban az utánpótlás kategóriák előrelépése a szembeötlő. Három év után először sikerült két I. osztályu részminősítést szerezni. Reméljük már nincsen messze az az idő, amikor újra lesz I. osztályu versenyzőnk. A minősítettek létszáma az elmúlt években a következőképpen alakult:

	Össz.	I.	II	III	IV	A	E	B
1982	42	-	2	4	4	2	6	21
1983	41	-	4	5	2	4	6	20
1984	60	-	2	6	4	7	9	32

Térképhelyesbités:

Felnőtt versenyzőink, akik a fentiek szerint eredményeikkel mérsékeltén járultak hozzá a szakosztály működéséhez, felbecsülhetetlen szolgálatot tesznek a sportág működése és népszerűsítése szempontjából. Lénárd Miklós vezetésével 1978 óta kis kivételtől eltekintve először láttak hozzá igen eredményesen alapvető sportszerünk a megfelelő térkép helyesbitéséhez. Munkájukat 1985-ben több mint 10 km² helyesbitett térkép megjelenése dicséri. Ezzel a szakosztályi pontversenyben közel 10 pontot szereztünk.

Versenyszervezés :

A sportág fennmaradása és népszerűsítése szempontjából nem kisebb jelentőségű az a versenyszervezés, amelynek megrendezése szintén nagyrészt felnőtt versenyzőink érdeme. 1984-ben a megrendezett 20 verseny 1600 versenyző futását tette lehetővé. Emellett versenyzőink tevékenyen kiveszik részüket a városi és megyei szövetség munkájából. Ez az előbbihez hasonlóan közel 10 szakosztályi pontot eredményez. Mindezek alapján felmerül az az igény, hogy 1985-ben ezek versenyzők támogatására több figyelmet kell fordítanunk.

Szakosztályi pontverseny :

Mindent egybevetve, végleges adatok hiányában, a szakosztály megítélését nagyrészt tükröző országos szakosztályi pontverseny eredményéről előzetesen annyit mondhatunk, hogy valószínűleg sikerül megtartanunk 1983 évi helyezését. Ugy tűnik, hogy amennyivel kevesebb pontot szereztünk a bajnoki versenyeken, annnyival többet sikerül szerezni a minősítéseknél és a térképjavításnak köszönhetően. Ahhoz azonban, hogy a szakosztály ismételt elnyerje a B kategóriás minősítést az első 12-be kell kerülni több éven keresztül, és gondoskodni kell mindkét nemből a hazai színvonalat elérő felnőtt eredményekről is. Ez nem kis feladatot jelent a további munkánk szempontjából.

A szakosztályi pontverseny alakulása az elmúlt években:

Év	Helyezés	Bajnoki	Nemzetk.	Ranglista	Minősít.	Vers.rend.	Térkép	Össz.
1981	18	8	2	7,55	18,7	2,2	1,3	39,75
1982	17	10	0,3	6,37	15,6	7,8	0,77	40,54
1983	15	18	3,5	12,9	18,9	9,9	-	63,20
1984	?	11	5	?	25,7	10	10	60-70

Edzésmunka :

Az első háromnegyed évben a szakosztály nemvárt körülmények miatt gyakorlatilag egy csoportban edzett. Ez a létszám sajnos nem vezetett az edzésmunka színvonalának növekedéséhez. Az év végétől ez a tömeg három csoportra oszlott, amelyben az életkori sajátosságoknak megfelelő differenciált edzésmunka folyik. Veres Imre csoportjában serdülő és ifjúsági versenyzők edzenek nagyjából homogén társaságban két-öt éves multtal alapvetően versenyeztetésre felkészülve. Garbacz Gábor csoportjában uttörő korosztály versenyzői kerültek, akik fizikailag még alacsonyabb terheléssel, technikailag készülnek fel a versenyeztetésre. Toth Gyula csoportjában gyerekek vannak, akiknél a fő cél a rendszeres sportolás megszerettetése, a technikai alapok elsajátítása. Sajnos az év első felében

ez utóbbi munka színvonala maradt el az utóbbi években megszokottaktól.

A versenyzők éves felkészülési terv alapján heti ciklusokban életkortól függően heti három-öt edzésen 1,5-2 órát gyakoroltak. A fizikai megterhelés maximuma évi 1700-2000 km volt. Ez összehasonlítva más szakosztályok munkájával megfelel a korszerű igényeknek, és ^{azok} a versenyzők, akik fegyelmezetten végrehajtották ezt az edzésmennyiséget minden elismerést megérdemelnek. Sajnos nem sikerült mindenkit egyaránt megnyerni ehhez a teljesítményhez, pedig azok, akik ezt fegyelmezetten végrehajtották, egyértelműen fejlődtek. Akik az edzések számában vagy intenzitásában könnyítettek, tapasztalataink szerint megálltak a fejlődésben. Korábbi években úgy éreztük, hogy a versenyzők érdekeltségi rendszere, figyelembevétel az életkort, túlméretezett volt. Ezzel szakítottunk, de nem sikerült ezt helyettesíteni olyan másikkal, amely a még nem felnőttként gondolkozó versenyzők nagyobb részét mozgósította volna. A fizikai terhelés viszonylatában szakítottunk a korábbi egysíkes módszerekkel és az edzések egy része már új városszéli terepeken változatosabb domborzati viszonyok között, a csoportos önkontrollra alapozott intenzitással folyt.

Továbbra is problémát jelent a terepi technikai edzések alacsony száma és intenzitása. A gyerekek jelenlegi iskolai elfoglaltsága és a rendelkezésre álló terepek nehéz megközelítése miatt ezek szaporítása csak szállítóeszköz igénybevételével szaporítható. Ez véleményünk szerint nem annyira anyagiak, mint inkább eszközök hiánya következtében nem oldható meg. Emiatt a többi szakosztállyal szemben jelentős hátrányban vagyunk. Így a technikai edzések nagyrészt a felkészítő edzőtáborok idejére korlátozódnak. Nagy segítség lenne egy állandóan használható terepi edzőbázis megléte is.

Éppen emiatt szükséges esetünkben különösen az edzőtáborok szervezése.

Egy két ember válogatott edzőtáborozásán kívül 1984-ben a következő edzőtáborokat szerveztük:

Balatonberény	5fő	fizikai	7 nap	részteherviselés
Pécs	7	techn.	6	részben versenyköltségen
Mátrafüred	20	techn.	5	részteherviselés
Bükk fennsík	21	techn.	4	teljes költségtérítéssel
Bükk hegység	13	techn.	3	szállás nélkül, utazás
Mátra hegység	24	techn.	8	nyári nyaralás saját költs.
Bükk hegység	8	techn.	3	szállás nélkül, utazás

Az edzőtáborok szervezésében számos költségcsökkentő takarékos szervezési megoldást sikerült igénybe venni. Az éves igénybevett szülői támogatás 20 ezer Ft nagyságrendű volt, amit ezuton is megköszönünk.

Anyagi ellátás :

1984-ben, ezt hálásan és köszönettel kell megállapítanunk, anyagi ellátásunk egyenletes és megfelelő színvonalu volt. Az ezirányu nyugodt és biztos támasz nagyban elősegítette munkánkat. A felhasznált költség elérte a kb. 250 ezer Ft-ot, ami megfelel a szakosztály részére célcsoportosan juttatott OKISZ és állami támogatás mértékének. Ha figyelembe vesszük az 1985-re áthuzódo szerelésbeszerzés 24 ezer Ft-os összegét is, a szakosztály felhasználása akkor sem vett igénybe külön szövetkezeti felajánlásból összeget. Ez egyébként megfelel az 1983 évi költségnek. Ez az összeg az adott körülmények között fegyelmezett és takarékos gazdálkodásra mutat.

Más szakosztályokkal összehasonlítva első látásra ez az összeg magasnak tűnik, de ha figyelembe vesszük azt, hogy a versenyek nagy részére előző napon el kell utaznunk és ehhez szállítóeszközt soha nem kapunk, csak a megfelelő ellátásra, nem pazarlásra elegendő.

Költségeink közül a bérek színvonala továbbra sem éri el a kívánt mértéket. Rajtunk kívülálló körülmények következtében 1984-ben bizonyos bérmegetakarításunk állt elő/betöltetlen státusz miatt/ De a jövőben a színvonalas munka biztosítása érdekében további bérfejlesztéssel kell számolnunk. 1984-ben a szerződéses bérek a következők voltak: Veres Imre edző 1300 Ft, Garbacz Gábor társ.edző és Toth Gyula társ. edző 500 Ft, Csillag János techn.vez. 800 Ft. A kifizetett edzői jutalom összege 2500 Ft. Öt hónapra igénybevett tornatermi edző béra havi 400 Ft.

Aranyjelvényes versenyzőink differenciálás nélkül 500 Ft/ho felkészülési juttatást kaptak, amiből az OKOSZ állami alapokból 330 Ft-ot térített. A versenyzők ennek 50%-át készpénzben a másik felét szerelésben edzőtáborban, utazásban kapták meg. Kaptunk 600 Ft/fő állami támogatást is, de ennek összege sajnos beolvadt a költségvetésbe és az évi szerelés keretünk tervezett összegét csökkentette. A felkészítési juttatás Gordos Attilát kivéve kifizetésre került. Az utóbbinál követelményeink teljesítésének elmaradása miatt félévi megvonást alkalmaztunk.

Versenyzőink 1984-ben 20-45 alkalommal versenyeztek. Az elérni kívánt minősítéstől függően három kategóriát jelöltünk ki és azt az edzés munka és az eredmények figyelembevételével rugalmasan alkalmaztuk. Ez a rendszer megfelelt az igényeknek, bár egyes esetekben bizonyos tulversenyeztetés állt elő, így 1985-ben a legnagyobb versenyszámot indokolt esetben némileg csökkenteni szándékozunk.

A versenyeztetés költségei 1984-ben az előző évihez képest lényegében változatlanok maradtak. /119 ezer Ft/ Ez a magas összeg lényegében az utazási és szállás költségek magas szintjével függ össze. és saját szállítóeszköz használata esetén csökkenthető. Erre azonban egyenlőre nincs kilátás. Étkezésre 1984-ben sem alkalmaztuk az OTSH normákat, mivel arra nem volt lehetőség. Az önmagunkra vállalt alacsony

/50 Ft/fő/nap, kétnapos távollét esetén/ összegben a szülői résztehervállalás készítésének eszközét láttuk. 1985-ben azonban még ezt is legalább 20 %-al meg kell emelni, mert ez az összeg hovatovább még egy önkiszolgálóbeli ebéd finanszírozására sem elegendő.

Az elmúlt két évben lehetőségünk volt arra, hogy minősített versenyzőink számára bozotruhát, futócipőt és egyesületi melegítőt szerezzünk be. A ruhát varrattuk, a cipőt és melegítőt csak az aranyjelvényesek kapták térítésmentesen. Az alacsonyabb minősítésűek 30-70 %-os befizettek.

Az így befizetett összeget szintén az ellátás növelésére fordítottuk. Két év alatt ez kb. szintén 20 ezer Ft-os szülői támogatást jelentett. A szerelés juttatás differenciált minősítéshez kötött juttatása azonban nem bizonyult az érdekeltté tétel megfelelő eszközének. 1985-től bizonyos szerelés juttatást az eredményesen közreműködő felnőtt versenyzőinknek is kívánunk biztosítani.

Mindent egybevetve 1984-ben anyagi ellátásunk színvonala megfelelő volt és ezért köszönetünket fejezzük ki az egyesületnek, a bázisszervek dolgozóinak és állami támogatóinknak.

Kapcsolataink :

1984-ben az Egyesülettel és a felsőbb bázisszervekkel kapcsolatunk nyugodt, kölcsönösen gyümölcsöző volt. A szokásostól eltérően nem zavarták meg felesleges viták és nézeteltérések.

A Ho Shi Minh Tanárképző Főiskola Iv.sz. Gyakorló Általános Iskolával kötött társadalmi szerződésünk következtében ingyenes tornatermi edzés-lehetőséghez jutottunk.

Használó kapcsolatot alakítottunk ki az Eger SE atlétikai szakosztályával minek következtében versenyzőink 1 arany, két ezüst és bronz minősítést szereztek atlétikában. Reméljük 1985-ben ezzel arányos viszonylagosságot sikerül kialakítanunk.

Gyümölcsözően alakult kapcsolatunk a GSSE tájfutó szakosztályával is, akikkel sikerült közös edzőtáborozást, egybehangolt külföldi szereplést

kialakítani,

Terveink 1985-re :

1985. a tájfutó sportban igen nehéz átmeneti évnak ígérkezik. A minősítési rendszer átalakulása ugyanis vélekedésünk szerint a minősítések jelentős mérvű színtemelkedését ígéri. Ezért ezévi tervünkben az 1984. évi eredmények megtartását tekintjük reális célkitűzésnek. 60-70 pont a szakosztályi pontversenyben, 15 bajnok pont, a ranglista helyezések megtartása, a minősítési szint elérése jelentős feladatnak ígérkezik. Szeretnénk, ha továbbra is lenne ifjúsági válogatott versenyzőnk aki nemzetközi szereplésben is méltóképpen képviselheti a szakosztályt. Nyugodt, kiegyensúlyozott szakmai munkát és anyagi ellátást szeretnénk biztosítani. Növelnünk kell az uttörő szintű utánpótlásnevelés színvonalát. Még kell teremtenünk a férfi és felnőtt minőségi versenyzés eredményes fejlődésének alapjait. Még többet kell tennünk a sportág népszerűsítése érdekében.

Mindezekhez az alábbi kérdésekben kérünk további segítséget :

1. Nyugodt és biztonságos anyagi viszonyok megteremtését az 1984 évi színvonalon. Az edzői bérszínvonal valamelyes emelését. Szövetkezeti segítséget bizonyos szerelések kivitelezésében.
2. A sportolás körülményeinek színvonalát és az azzal kapcsolatos nevelési feladatokat nagyban szolgálná, ha sikerülne szerezni egy olyan részben öltözésre is alkalmas helységet, ahol normális körülmények között lehetne összejönni.
3. Legnagyobb gondjaink közé tartozik a szállítóeszközök hiánya. Ez két külön problémát takar. Egyrészt nagy szükségünk lenne észtől tavasztól ősziig heti egy-két alkalommal egy olyan mikrobusznyi lehetőségre, amivel 40 km-es körzetben az arra érdemesek terepre szállít szállítása megoldható. Másrészt a versenyköltségek csökkentését szolgálná egy egy esetenkénti autbuszlehetőség, amivel benzin-

Bevételeink :

1984. az SE Elnökségének jóváhagyásával a tájfutó szakosztály tagjai 20 Ft havi tagdíjat fizettek. A 100 főnyi változó létszámból 96 fő fizetett, ha nem is mindenki teljes összeget. Mindenkitől a ténylegesen egyesületi tagságban töltött idő alapján szedtünk tagdíjat. Egy vidéki versenyzőnk méltányossági okokból tagdíjmentességet élvezett. A befolyt összeg nem végleges adatok szerint kb. 13 ezer Ft. volt.

Ehhez járultak a szülők pénzbeli és természetbeni juttatásai, amelyek értéke a fentiek szerint elérte a 35-40 ezer Ft-ot. Ezen kívül gyakran vettünk igénybe szülői szállítást, ahol legfeljebb a benzint, vagy még azt sem térítettünk. A szülői társadalmi munka mennyisége becslésünk szerint elérte a 700 órát. Ez részben felügyeletben, szállításban, részben a sz. az ellátás megszervezésében merült ki. Különösen ki kell emelnünk Sárkány László személyét, aki több táborunkban gondoskodott az éhes szájak betemetéséről.

Sportszerűség :

Aldozatkész helytállásuk sportszerű magatartásuk alapján 1984-ben Csillag Vera /a megye 1984 évi legjobb tájfutó sportolója/ és Lovasi Kati külön jutalmazásban részesült.

Egyszeri kiemelkedő sportszerűségéért dicséretet érdemel Szabad Ferenc aki egyik versenyünkön a balesetet szenvedett 96 kg-os versenyzőt segítséggel kézben szállított ki az erdőből, majd lemaradva a többiektől étlen szomjan hazáig /12 km/ futott.

Egészségvédelem :

Kivételes szerencsénknek mondható, hogy a megyei KÖFÁL /Frank Oszkárné/ segítségével versenyzőink nagyrésze kullancs encefalitisz ellen védőoltásban részesült. 1984. egy versenyzőnk /Pető Zoltán/ szenvedett balesetet /lábtörést/ és ez felhívja a figyelmet a balesetbiztosításunk megoldatlanságára.

költségből az utaztatás a versenyre megoldható.

4. A felnőtt versenyeztetés színvonalának emekése csak akkor oldható meg eredményesen, ha a versenyzők egzisztenciális problémáinak megoldásában az élsportolóknak segítséget tudunk nyújtani. Ennek érdekében arra lenne szükség, hogy a támogató bázisszervek sorába meg tudnánk nyerni a Ho Shi Minh Tanárképző Főiskolát. Jelenleg is két olyan élsportolónk van, aki ebben az évben felvételre pályázik.

5. Ha nem akarunk elmaradni a versenyben, fejlesztenünk kell a verseny lebonyolítás, az eredményfeldolgozás és nyilvántartás színvonalát. Valamilyen úton meg kell oldanunk az számítógépes adatfeldolgozás problémáját.

Eger. 1985. január 20.

EGRI SPARTACUS SE

dr. Csillag János

dr Csillag János

szak. oszt. vez.