

# Beszámoló

## az Egri Spartacus Tájékoztató Futó Sportegyesület

### 2018. évi tevékenységéről

#### Egyesületünk bemutatása, céljai

Küldetésünk a tudatos egészséges életmódra nevelés, a környezetért felelős életvitel megalapozása. Legfőbb célunk a sportág megismertetése gyermekekkel és felnőttekkel, az utánpótlás-nevelés, a tehetség-kutatás és -gondozás.

Büszkék vagyunk rá, hogy napjainkra hatalmas baráti társasággá nőttük ki magunkat, ahol a legkülönbözőbb korosztályok vannak jelen (legfiatalabb tagunk 6, a legidősebb 68 éves), és hogy tagságunk meghatározó részét teljes családok alkotják, akik így együtt töltik a szabadidejüket, közösen sportolnak, a versenyeken egymásért szurkolnak.

Rendszeresen tartunk az általános és középiskolákban egy-egy testnevelésóra vagy egészségnap keretében ingyenes sportágbemutatót, melyen ki-ki kedve szerint sétálva vagy futva teljesítheti a térképen előre berajzolt pályákat.

A nagy múltú, országos viszonylatban is jelentős létszámú, 176 taggal büszkélkedő Egri Spartacus SE a megyeszékhely életében is aktívan kiveszi részét, ugyanis évek óta mindig ott van játékos bemutatóival a Gyermeknapon, a Föld Napján, Eger Ünnepe, a Pneumobilon, számtalan iskolai bemutatón és egészségnapon.

Kölcsönösen jó viszonyt ápolunk a város civil szervezeteivel, segítőként jelen vagyunk társklubjaink (Egri Triatlon Klub, Kaptárkő Egyesület stb.) rendezvényein is, megosztva szakmai tapasztalatainkat, infrastruktúránkat.

Klubunk egyre feljebb lépked az utánpótláskorú tájékoztató futók országos bajnoki pontversenyében. Az idei évadban az országban működő közel félszáz utánpótlás-nevelő klub ranglistáján az előkelő 8. helyen zártunk, a 2017-ben elért 99,5 országos bajnoki pontunkat közel megduplázva (164,3). Jelenleg a 142 fő aktív sporttársunk közül 98 fő rendelkezik versenyengedéllyel, további 26 fő kedvtelésből rendszeresen részt vesz a különböző megmérettetéseken. Idén 118 fő részéről 1517 rajthoz állásunk volt a hazai versenyeken. Az idei évben 1 sportolónk szerzett nemzetközi, 51 fő országos minősítést:

- *Nemzetközi minősítésű sportoló: Bárány Tamás*
- *Utánpótlás korcsoport (8-20 évesek):*
  - = ARANYjelvényes: 1 fő – Jacsó Barnabás
  - = EZÜSTjelvényes: 12 fő – Blézer Barna Hunor, Borbás Zita, Dobrocsi Levente, Kiss Mikes Tamás, Kocsik Eszter, Kocsik Nóra, Nagy Kristóf, Simon Gábor, Szabó Zsolt, Varga Boglárka, Varga Gergő, Vöröss Gergő
  - = BRONZjelvényes: 22 fő – Bencsik Bernadett, Bencsik Henriett, Berecz Máté, Bocsi Botond, Dorkó Ádám, Dovák Szonja, Gál Csenger Gergő, Garbacz Eszter, Garbacz Máté, Gyárfás Balázs, Herczeg Bálint, Kalán Tamás, Kovács Dorina, Marót Maximilián, Moravszki Jolán, Piller-Dávid Marcell, Pintér Eszter, Szél Szabolcs, Vöröss Luca, Wachter András, Wachter Zsófia, Zsilvölgyi Zsombor
- *Felnőttek (21-34 évesek):*
  - = I. osztályú: 1 fő – Bárány Tamás
  - = II. osztályú: 4 fő – Bojtor Szabolcs, Borbás Péter, Korózs Attila, Tizslavicz Veronika
  - = III. osztályú: 3 fő – Bárdos Krisztián, Garbacz Eszter, Tósi Virág
- *Szeniorok (35 év és feletti):*
  - = II. osztályú: 5 fő – Berecz Gábor, Érsek-P. Ildikó, Honfi Gábor, Jacsó Tibor, Kovács József
  - = III. osztályú: 4 fő – Bózsó Zoltán, Kocsis András, Kucsma István, Mérai Péter

## Az utánpótlás-nevelő tevékenységünk bemutatása

Egyesületünkben két csoportban zajlik az utánpótlás-nevelés. A kezdőkkel Blézer Attila, majd 2018 szeptemberétől Kovács József foglalkozik, megszeretteti velük a sportágat, megtanítja számukra az alapokat. A 14 éven felüli haladók edzője Jacsó Tibor, aki a hazai és külföldi versenyekre, országos bajnokságokra készíti fel és viszi el a fiatalokat.

Mindkét csoport számára heti három alkalommal tartunk edzést: hétfőn, szerdán és pénteken, a nagyok ezen túl hétvégén is futnak. A kezdők márciustól novemberig az Érsekkertben, a Stadionban és a közeli lakótelepeken, a haladók a Stadionban, a város különböző pontjain és a környező erdőkben edzenek. A téli időszakban a kezdők két edzésüket tornateremben, egyet a Stadionban végzik, a haladóknak két futó- és egy tornatermi erősítő edzésük van.

Évente két alkalommal, a kora tavaszi és a késő nyári időszakban, a tájfutó bajnoki szezonokat megelőzően többnapos erdei edző-/felkészítő tábor tartunk napi két technikai edzéssel, fizikai felméréssel, pályaelemzésekkel, elméleti feladatokkal.

Télen a legfontosabb célunk a megfelelő alapozás, felkészülés a tavaszi versenyszezonra, de ezzel párhuzamosan fokozottan készülünk a sítájfutó országos bajnokságokra is.

Az utánpótláskorú versenyzőink felkészítése a sportág jellegéből adódóan nem csupán fizikai jellegű, hanem szellemi is. Nagy hangsúlyt fektetünk a minél hatékonyabb és pontosabb térképolvasásra, a helyes és gyors útvonalválasztás gyakorlására, az aprólékos domborzatolvasás elsajátítására.

Mint minden sportban, a tájfutásban is elengedhetetlen a lehető legtöbb versenyen való részvétel. Ennek az elvárásnak megfelelően, fiataljainkat tavasztól ősziig a legkülönbözőbb versenyszámokban és a legváltozatosabb helyszíneken, az ország számtalan pontjára eljuttatva állítjuk rajthoz és méretjük meg. Anyagi helyzetünk függvényében törekszünk arra, hogy a többnapos országos bajnokságokon is minél nagyobb létszámú csapattal vegyünk részt, értékes bajnoki pontokat szerezve így klubunknak. Rendkívül hasznos felkészülési lehetőséget biztosítanak az egyesületünk által célirányosan rendezett versenyek is.

Az előző évekhez képest lendületesen fejlődik a csapat, egyre előrébb lépkedünk a tájékozódási futó egyesületek országos ranglistáján, 2018-ban az előző évi bajnoki pontszámunkat közel megduplázva, több országos egyéni és csapatbajnoki címet megnyerve, számtalan bajnoki helyezést bezsebelve, a 8. helyen zártunk. Méltán vagyunk büszkéek fiataljainkra és edzőikre egyaránt.

Sportolóink között már most vannak kiemelkedően teljesítők (Kocsik Eszter, Tiszlavicz Veronika, Jacsó Barnabás, Kiss Mikes Tamás), akik válogatott aspiránsként a magyar tájfutó válogatott hazai és külföldi edzőtáborában és válogatóversenyein is részt vesznek, készülve az ifjúságiak és juniorok nemzetközi versenyekre (CEYOC, EYOC, JWOC).

Bárány Tamás junior versenyzőnk a 2018. évi junior világbajnokságon nyújtott kiemelkedő teljesítménye alapján válogatás nélkül beválasztották a 2019. évi férfi nemzeti válogatott 4 fős mezőnyébe. Tamás a jövő évadban Dániában áll rajthoz a Junior Világbajnokságon.

További fontos feladatunk az utánpótlás-csapat bővítése, fiatalok toborzása és megtartása sportágunk számára.

## A magyar és nemzetközi versenyrendszerben elért eredmények, helyezések bemutatása

### TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS – Egyéni versenyszámok:

#### Országos Diákolimpia rövidtáv

- F II korcsoport: IX. hely: Marót Maximilián
- F III korcsoport: II. hely: Wachter András
- F IV korcsoport: V. hely: Vöröss Gergő
- F V korcsoport: IV. hely: Jacsó Barnabás, VII. hely: Simon Gábor
- F VI korcsoport: I. hely: Bárány Tamás

- N IV korcsoport: II. hely: Kocsik Eszter
- N VI korcsoport: IV. hely: Tizslavicz Veronika

### **Országos Diákolimpia normáltáv**

- F IV korcsoport: X. hely: Kiss Mikes Tamás
- F V korcsoport: IV. hely: Jacsó Barnabás, VII. hely: Blézer Barna Hunor
- F VI korcsoport: III. hely: Bárány Tamás
- N IV korcsoport: IV. hely: Kocsik Eszter
- N VI korcsoport: VI. hely: Tizslavicz Veronika

### **Országos Diák Váltóbajnokság:**

- Férfi kategória (38 csapat): I. hely: Bárány Tamás, Kiss Mikes Tamás, Wachter András
- Női kategória (23 csapat): IV. hely: Tizslavicz Veronika, Kocsik Eszter, Simon Veronika

### **Rövidtávú Egyéni OB**

- N14 (90 induló): IV. hely: Kocsik Eszter
- F14 (80 induló): III. hely: Kiss Mikes Tamás
- F18 (46 induló): X. hely: Jacsó Barnabás
- N20 (23 induló): IV. hely: Tizslavicz Veronika
- F20 (21 induló): II. hely: Bárány Tamás
- F60 (26 induló): V. hely: Honfi Gábor, VI. hely: Kovács József

### **Hosszútávú Egyéni OB**

- F20 (14 induló): V. hely: Bárány Tamás
- N20 (9 induló): III. hely: Tizslavicz Veronika

### **Éjszakai Egyéni OB**

- F20 (11 induló): VII. hely: Bárány Tamás
- F60 (11 induló): V. hely: Kovács József, X. hely: Honfi Gábor
- N20 (6 induló): III. hely: Tizslavicz Veronika

### **Középtávú Egyéni OB**

- N14 (37 induló): III. hely: Kocsik Eszter
- F14 (46 induló): IV. hely: Kiss Mikes Tamás
- F18 (40 induló): IX. hely: Jacsó Barnabás
- F20 (15 induló): I. hely: Bárány Tamás
- N20 (18 induló): III. hely: Tizslavicz Veronika
- F60 (40 induló): X. hely: Honfi Gábor

### **Normáltávú Egyéni OB**

- F14 (65 induló): I. hely: Kiss Mikes Tamás
- F20 (13 induló): I. hely: Bárány Tamás
- N14 (36 induló): VIII. hely: Kocsik Eszter
- N20 (16 induló): II. hely: Tizslavicz Veronika

## TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS – Csapat versenyszámok:

### Váltó OB

- F14: I. hely: Kiss Mikes Tamás, Kocsik Eszter, Wachter András
- F16: V. hely: Vöröss Gergő, Varga Gergő, Simon Gábor
- F20: II. hely: Bárány Tamás, Jacsó Barnabás (17 év), Blézer Barna Hunor (16 év)
- N20: V. hely: Tizslavicz Veronika, Borbás Zita (17), Kocsik Nóra (17)
- F165: V. hely: Honfi Gábor, Jacsó Tibor, Kovács József

### Sprint Váltó OB

- V14 (25 csapat): VII. hely: Kovács Dorina (12), Kocsik Eszter, Kiss Mikes, Wachter András
- V21 (37 csapat):  
VII. hely: Udvari Lilla, Tizslavicz Veronika (19), Jacsó Barnabás (17), Bárány Tamás (19)

### Országos Csapatbajnokság

- F14 (15 csapat): I. hely: Kiss Mikes Tamás, Kocsik Eszter, Wachter András
- F16 (17 csapat): IV. hely: Blézer Barna Hunor, Simon Gábor, Varga Gergő  
X. hely: Vöröss Gergő, Garbacz Máté, Dobrocsi Levente
- N18 (12 csapat): VII. hely: Kocsik Nóra, Borbás Zita, Garbacz Eszter
- F20 (8 csapat): V. hely: Bárány Tamás, Jacsó Barnabás (17), Tizslavicz Veronika
- F165 (11 csapat): VII. hely: Honfi Gábor, Jacsó Tibor, Kovács József

### Pontbegyűjtő Csapat OB

- F14 (14 csapat): II. hely: Kiss Mikes Tamás, Kocsik Eszter, Wachter András
- F16 (17 csapat): V. hely: Blézer Barna Hunor, Simon Gábor, Varga Gergő  
X. hely: Vöröss Gergő, Dobrocsi Levente, Garbacz Máté
- N16 (11 csapat): X. hely: Pintér Eszter, Wachter Zsófia, Varga Boglárka
- N18 (12 csapat): VIII. hely: Kocsik Nóra, Borbás Zita, Garbacz Eszter
- F20 (8 csapat): V. hely: Bárány Tamás, Jacsó Barnabás (17), Tizslavicz Veronika

### Egyesületi Váltó OB

- Női (20 csapat): VIII. hely: Kocsik Eszter (14), Varga Boglárka (16), Kocsik Nóra (18), Borbás Zita (20), Tizslavicz Veronika (21)
- Férfi (24 csapat): V. hely: Kiss Mikes Tamás (14), Blézer Barna Hunor (16), Jacsó Barnabás (18), Bárány Tamás (20), Korózs Attila (21)

## SÍTÁJFUTÁS

### Rövidtávú OB

- F16: I. hely: Wachter András (13)  
II. hely: Kiss Mikes Tamás (14)
- F18: II. hely: Garbacz Máté (15)  
III. hely: Varga Gergő (15)  
IV. hely: Blézer Barna Hunor (16)
- N16: I. hely: Kocsik Eszter (14)  
III. hely: Wachter Zsófia (15)  
IV. hely: Dovák Szonja (15)

- F21: IV. hely: Honfi Gábor  
VIII. hely: Blézer Attila
- N21: IV. hely: Kocsik Nóra (16)  
VI. hely: Tiszlavicz Veronika (19)

### **Középtávú OB**

- F16: I. hely: Wachter András (13)
- F18: I. hely: Varga Gergő (15)  
II. hely: Garbacz Máté (15)  
III. hely: Blézer Barna Hunor (16)
- N16: I. hely: Kocsik Eszter (14)  
III. hely: Wachter Zsófia (15)  
IV. hely: Dovák Szonja (15)
- F21: V. hely: Honfi Gábor  
VI. hely: Blézer Attila
- N21: IV. hely: Kocsik Nóra (16)  
V. hely: Tiszlavicz Veronika (19)
- N45: II. hely: Érsek-P. Ildikó

### **Hosszútávú OB**

- N21: II. hely: Wachter Zsófia  
III. hely: Érsek-P. Ildikó
- F21: IV. hely: Honfi Gábor

|                     |
|---------------------|
| <b>TÁJKERÉKPÁR:</b> |
|---------------------|

### **Rövidtávú OB**

- F14 (7 induló): II. hely: Wachter András
- F21 (7 induló): VI. hely: Bárány Tamás

### **Váltó OB**

- Össz. (9 induló): VIII. hely: Honfi Gábor, Wachter András

### **Pontbegyűjtő OB:**

- F21 (5 induló): IV. hely: Bárány Tamás

|   |
|---|
| <b>Főbb NEMZETKÖZI versenyeredményeink:</b> |
|---|

#### **JWOC - Junior Tájékozódási Futó Világbajnokság 2018. július 7-14.**

Bárány Tamás élete első nemzetközi megmérettetésén, a JWOC rövidtávú versenyén az előkelő 8. helyen ért célba. A középtávú egyéni futamon a 25., a hosszútávún az 52. helyen zárt. Váltó versenyszámban pedig csapatával 11.-ként futott be.

#### **JEC – Junior Európa Kupa, Svájc 2018. október 4-7.**

Sprint váltó versenyszámban 64 váltó állt rajthoz. Bárány Tamás 4 fős csapata a 21. helyen, a magyar váltók közül elsőként ért célba, a Tiszlavicz Veronikát is tartalmazó magyar 4-es váltó a nemzetközi mezőnyben 45. lett, a magyar csapatok közül a harmadik.

Egyéni középtávú futamban Tiszlavicz Veronika a harmadik legjobb magyar eredménnyel a 42. helyen ért célba. Bárány Tamás a férfiak között 56-ként futott be.

A tömegrajtos egyéni hosszútávú versenyen Tiszlavicz Veronika a 44., Bárány Tamás az 50. helyezést szerezte meg.

## Rendezvényeink 2018-ban

- Márciusban már 17. alkalommal lehetett teljesíteni a Magyar Nemzeti Terepfutó Bajnokság első futamát jelentő, az ország terepfutói és teljesítménytúrázói között kiemelkedő kihívást nyújtó BÜKKI KILÁTÁSOK teljesítménytúra és terepfutó versenyünket. Most is négy táv várta a résztvevőket: „Hard” terepfutó (65 km táv / 2500 m szint), „Fun-run” terepfutó, „Classic” teljesítménytúra, sprint terepfutó (14 km / 700 m), a résztvevői létszám: 315 fő.
- Megrendeztük közkedvelt, alkalmanként 110-190 főt mozgató, HEVES, NÓGRÁD ÉS JÁSZ-NAGYKUN-SZOLNOK MEGYÉK RÖVIDTÁVÚ, KÖZÉPTÁVÚ, HOSSZÚTÁVÚ, NORMÁLTÁVÚ ÉS ÉJSZAKAI TÁJFUTÓ BAJNOKSÁGAIT is.
- Nyáron a *TISZA-TÓ KUPA* versenyünk vonzott jelentős tömegeket (idén 250 versenyzőt és családjukat).
- Indulása óta aktív résztvevői vagyunk a DECATHLON TAVI NAPOK sporteseménynek, ahol többszáz érdeklődőnek tartunk sportágbemutatót és amatőr tájékoztatósi futó versenyt. Idén 450-nél is többen látogatták meg standunkat.
- Minden év szeptember elején a *TŰZOLTÓ ORSZÁGOS BAJNOKSÁGON* a katasztrófavédelem egyre több munkatársa próbálja ki magát e sportágban és ér el szép sikereket. Idei résztvevői létszám: 195 fő.
- 2018 szeptemberében, egyesületünk életében először rendeztünk TÁJKERÉKPÁROS ORSZÁGOS BAJNOKSÁGOT és MAGYAR KUPA futamot, ahol két nap alatt három versenyszámban (pontbegyűjtő, váltó, sprint egyéni) állt rajthoz a 40-nél is több egyéni sportoló és a 17 csapat.
- 2018. október 27-28-án bonyolítottuk le az év legfontosabb rendezvényét, a jubileumi 30. *EGER NAGYDÍJ KÉTNAPOS NEMZETKÖZI TÁJFUTÓVERSENYT*. A hazaiak mellett cseh, szlovák, román, osztrák, svájci és finn versenyzővel találkozhattunk az 540 fős mezőnyben. A háromfutamos verseny szombat délelőtt Felsőtárkányban, a Várhegy északi oldalában középtávú futammal indult, délután Eger belvárosában egy rövidtávú futam, majd vasárnap délelőtt a Felsőtárkány melletti Varró-háznál egy normáltávú versennyel fejeződött be.
- A három téli hónapban sikeresen lezajlott az 3. *TÁRKÁNYI HEGYIFUTÓ SOROZAT* (24 év után váltva a Várkúti sorozatot). A háromfordulós versenyen alkalmanként 100-140 fő vett részt.
- Egyesületünk Heves megyében egyedüliként csatlakozott 2 éve a *TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS VILÁGNAPJÁHOZ* (World Orienteering Day), mely során 2018. május 23-án Magyarországon a főváros után Egerben ismerkedtek meg a legtöbbben a sportág rejtelmeivel (az országosan megmozgatott 8560 főből 2453-an).

E g e r, 2018. december 10.

**Fekete Zoltán**  
elnök