

PK-542-02 Szöveges beszámoló

az Egri Spartacus Tájékoztató Futó Sportegyesület 2019. évi tevékenységéről

Egyesületünk bemutatása, céljai

Küldetésünk a tudatos egészséges életmódra nevelés, a környezetért felelős életvitel megalapozása. Legfőbb célunk a sportág megismertetése gyermekekkel és felnőttekkel, az utánpótlás-nevelés, a tehetség-kutatás és -gondozás.

Büszkék vagyunk rá, hogy napjainkra hatalmas baráti társasággá nőttük ki magunkat, ahol a legkülönbözőbb korosztályok vannak jelen (legfiatalabb tagunk 6, a legidősebb 68 éves), és hogy tagságunk meghatározó részét teljes családok alkotják, akik így együtt töltik a szabadidejüket, közösen sportolnak, a versenyeken egymásért szurkolnak.

Rendszeresen tartunk az általános és középiskolákban egy-egy testnevelésóra vagy egészségnap keretében ingyenes sportágbemutatót, melyen ki-k kedve szerint sétálva vagy futva teljesítheti a térképen előre berajzolt pályákat.

A nagy múltú, országos viszonylatban is jelentős létszámú, 176 taggal büszkélkedő Egri Spartacus SE a megyeszékhely életében is aktívan kiveszi részét, ugyanis évek óta mindig ott van játékos bemutatóival a Gyermeknapon, a Föld Napján, Eger Ünnepe, a Pneumobilon, számtalan iskolai bemutatón és egészségnapon.

Kölcsönösen jó viszonyt ápolunk a város civil szervezeteivel, segítőként jelen vagyunk társklubjaink (Egri Triatlon Klub, Kaptárkő Egyesület stb.) rendezvényein is, megosztva szakmai tapasztalatainkat, infrastruktúránkat.

Az utánpótlás-nevelő tevékenységünk bemutatása

Egyesületünkben két csoportban zajlik az utánpótlás-nevelés. A kezdőkkel Kovács József foglalkozik, megszeretteti velük a sportágot, megtanítja számukra az alapokat. A 14 éven felüli haladók edzője Jacsó Tibor, aki a hazai és külföldi versenyekre, országos bajnokságokra készíti fel és viszi el a fiatalokat.

Mindkét csoport számára heti három alkalommal tartunk edzést: hétfőn, szerdán és pénteken, a haladók ezen túl hétvégén is futnak vagy versenyeznek. A kezdők márciustól novemberig az Érsekkertben, a Stadionban és a közeli lakótelepeken, a haladók a Stadionban, a város különböző pontjain és a környező erdőkben edzenek. A téli időszakban a kezdők két edzésüket tornateremben, egyet a Stadionban végzik, a haladóknak két futó- és egy tornatermi erősítő edzésük van.

Évente két alkalommal, a kora tavaszi és a késő nyári időszakban, a tájfutó bajnoki szezonokat megelőzően többnapos erdei edző-/felkészítő tábor tartunk napi két technikai edzéssel, fizikai felméréssel, pályaelemzésekkel, elméleti feladatokkal.

Télen a legfontosabb célunk a megfelelő alapozás, felkészülés a tavaszi versenyszezonra, de ezzel párhuzamosan fokozottan készülünk a sítájfutó országos bajnokságokra is.

Az utánpótláskorú versenyzőink felkészítése a sportág jellegéből adódóan nem csupán fizikai jellegű, hanem szellemi is. Nagy hangsúlyt fektetünk a minél hatékonyabb és pontosabb térképolvasásra, a helyes és gyors útvonalválasztás gyakorlására, az aprólékos domborzatolvasás elsajátítására.

Mint minden sportban, a tájfutásban is elengedhetetlen a lehető legtöbb versenyen való részvétel. Ennek az elvárásnak megfelelően, fiataljainkat tavasztól ősziig a legkülönbözőbb versenyszámokban és a legváltozatosabb helyszíneken, az ország számtalan pontjára eljuttatva állítjuk rajthoz és méretjük meg. Anyagi helyzetünk függvényében törekszünk arra, hogy a többnapos országos bajnokságokon is minél

nagyobb létszámú csapattal vegyünk részt, értékes bajnoki pontokat szerezve így klubunknak. Rendkívül hasznos felkészülési lehetőséget biztosítanak az egyesületünk által célirányosan rendezett versenyek is.

Az előző évekhez képest lendületesen fejlődik a csapat, egyre előrébb lépkedünk a tájékozódási futó egyesületek országos ranglistáján. Több országos egyéni és csapatbajnoki címet megnyerve, számtalan bajnoki helyezést bezsebelve, a 8. helyen zártunk. Méltán vagyunk büszkék fiataljainkra és edzőikre egyaránt.

Sportolóink között már most vannak kiemelkedően teljesítők (Kocsik Eszter, Kocsik Nóra, Jacsó Barnabás, Kiss Mikes Tamás), akik válogatott aspiránsként a magyar tájfutó válogatott hazai és külföldi edzőtáborában és válogatóversenyein is részt vesznek, készülve az ifjúságiak és juniorok nemzetközi versenyekre (CEYOC, EYOC, JWOC).

Bárány Tamás junior versenyzőnket a 2018. évi junior világbajnokságon nyújtott kiemelkedő teljesítménye alapján válogatás nélkül beválasztották a 2019. évi férfi nemzeti válogatott 4 fős mezőnyébe.

További fontos feladatunk az utánpótlás-csapat bővítése, fiatalok toborzása és megtartása sportágunk számára.

Rendezvényeink 2019-ben

- Márciusban már 18. alkalommal lehetett teljesíteni a Magyar Nemzeti Terepfutó Bajnokság első futamát jelentő, az ország terepfutói és teljesítménytúrázói között kiemelkedő kihívást nyújtó BÜKKI KILÁTÁSOK teljesítménytúra és terepfutó versenyünket. Most is négy táv várta a résztvevőket: „Hard” terepfutó (65 km táv / 2500 m szint), „Fun-run” terepfutó, „Classic” teljesítménytúra, sprint terepfutó (14 km / 700 m), a résztvevői létszám: 350 fő.
- Megrendeztük közkedvelt, alkalmanként 110-190 főt mozgató, Heves, Nógrád és Jász-Nagykun-Szolnok megyék rövidtávú, középtávú, hosszútávú, normáltávú és éjszakai tájfutó bajnokságait is.
- Nyáron a Tisza-tó kupa versenyünk vonzott jelentős tömegeket (220 versenyzőt és családjukat).
- Minden év szeptember elején a Tűzoltó országos tájfutó bajnokságon a katasztrófavédelem egyre több munkatársa próbálja ki magát e sportágban és ér el szép sikereket.
- 2019 szeptemberében Tájkerékpáros országos bajnokságot és Magyar kupa futamot rendeztünk, ahol két nap alatt három versenyszámban (pontbegyűjtő, váltó, sprint egyéni) állt rajthoz a 50-nél is több egyéni sportoló és a 20 csapat.
- 2019. október végén bonyolítottuk le a 31. Eger Nagydíj kétnapos nemzetközi tájfutóversenyt. A hazaiak mellett cseh, szlovák, szlovén és román versenyzővel találkozhattunk az 460 fős mezőnyben.
- A három téli hónapban sikeresen lezajlott a 4. Tárkányi Hegyifutó-sorozat (24 év után váltva a Várkúti sorozatot). A háromfordulós versenyen alkalmanként 120-150 fő vett részt.
- Egyesületünk Heves megyében egyedülként csatlakozott 3 éve a Tájékozódási Futás Világnapjához (World Orienteering Day), mely során 2019 májusában Magyarországon a főváros után Egerben ismerkedtek meg a legtöbben a sportág rejtelmeivel.

E g e r, 2019. december 19.

Fekete Zoltán sk.
elnök